



ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ ΠΑΔΑ

ΗΛΙΑΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ, ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ MSc

ΤΟΜΕΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Στοχεύει στην **εκπαιδευτική πληροφόρηση** και **επαγγελματικό προσανατολισμό** φοιτητών-ριών και αποφοίτων και στην **παροχή ψυχολογικής συμβουλευτικής**.
- Παρέχει **δωρεάν εμπιστευτικές** υπηρεσίες συμβουλευτικής ακολουθώντας τις διεθνείς πρακτικές και κώδικες δεοντολογίας.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



210 5381105



clio@uniwa.gr



Δευτέρα – Παρασκευή:

9.30 – 16.30



Πανεπιστημιούπολη Αρχαίου Ελαιώνα

Συνεδριακό Κέντρο Αίθουσα 4

Πέτρου Ράλλη & Θηβών 250

12241 Αιγάλεω

ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΜΕΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ



Ατομική συμβουλευτική δια ζώσης
και online



Ομαδική συμβουλευτική και
σεμινάρια συμβουλευτικής δια ζώσης
και online



Χορήγηση και ερμηνεία
ψυχομετρικών εργαλείων



Πρόγραμμα Mentoring ΤΔΔΚ ΠΑΔΑ

ΑΠΟΓΡΑΦΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΠΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΥ

Γ. Συμβουλευτική Υπηρεσία	
ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ	
Ατομικές συναντήσεις	Πληροφόρηση για τις δραστηριότητες της Συμβουλευτικής:
	Συμβουλευτική σε προσωπικά θέματα:
	Συμβουλευτική σε θέματα σταδιοδρομίας/ εκπαίδευσης (αναφέρετε το θέμα ΒΣ, ΜΠΣ κλπ):
	ΑμΕΑ (αναφέρετε το θέμα):
	Συμβουλευτική με τη χρήση ψυχομετρικών εργαλείων:
Συμμετοχή σε ομάδες	Δράσεις mentoring:
	Σύνταξη βιογραφικού/συνοδευτικής επιστολής -Τεχνικές εξεύρεσης εργασίας:
	Προετοιμασία για συνέντευξη επιλογής προσωπικού:
	Σύνταξη αυτοπεριγραφικής έκθεσης/ συστατικής επιστολής:
	Προετοιμασία για συνέντευξη επιλογής για ΜΠΣ:
	Δράσεις mentoring
	Άλλο (Σύλλογος ALUMNI):
ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΘΕΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΝΕΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ Σ.Υ.	

Δήλωση ακρίβειας και αποδοχής: Δηλώνω υπεύθυνα ότι αποδέχομαι τον Κώδικα Δεοντολογίας του Τμ. Διασύνδεσης, Διαμεσολάβησης & Καινοτομίας ΠΑ.Δ.Α. και εξουσιοδοτώ το Τμ. Διασύνδεσης, Διαμεσολάβησης & Καινοτομίας (Τ.Δ.Δ.Κ.) για την παροχή πληροφοριών που με αφορούν. Επιπλέον, επιθυμώ να λαμβάνω το ηλεκτρονικό περιοδικό του Τμ. Διασύνδεσης, Διαμεσολάβησης & Καινοτομίας (Τ.Δ.Δ.Κ.). Τα ευαίσθητα προσωπικά δεδομένα τα διαχειρίζεται ειδικά εξουσιοδοτημένο προσωπικό του Τμ. Διασύνδεσης, Διαμεσολάβησης & Καινοτομίας (Τ.Δ.Δ.Κ.) και μόνον.

Ημερομηνία Επίσκεψης: ___ / ___ /2023 Υπογραφή: _____

 (+30)2105381294 – 5
  clio@uniwa.gr
 <http://clio.uniwa.gr>
 Τμήμα Διασύνδεσης, Διαμεσολάβησης & Καινοτομίας ΠΑΔΑ

Ε 4.3.2 /9-06-2022/Έκδοση 6^η ΕΓΚΡΙΣΗ: Προϊσταμένη Τμήματος



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

- Παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών προς φοιτητές-ριες (προπτυχιακούς, μεταπτυχιακούς και διδακτορικούς) και απόφοιτους-ες για θέματα **εκπαίδευσης και απασχόλησης**, καθώς και παροχή **ψυχολογικής υποστήριξης**
- Έμφαση στην υποστήριξη **φοιτητών-ριών** και αποφοίτων **με αναπηρία (ΦμεΑ)** ή/και από **ευπαθείς κοινωνικές ομάδες (ΕΚΟ)**
- **Δια ζώσης** στο χώρο του γραφείου διασύνδεσης ή **online** στο Microsoft Teams
- Με ραντεβού κατόπιν επικοινωνίας μέσω τηλεφώνου ή email



ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ

- Πληροφόρηση για:

- ✓ μεταπτυχιακές σπουδές σε Ελλάδα και εξωτερικό
- ✓ διδακτορικά
- ✓ υποτροφίες
- ✓ εκθέσεις πανεπιστημίων
- ✓ σεμινάρια



- Προετοιμασία και βοήθεια για:
 - ✓ συνεντεύξεις μεταπτυχιακών
 - ✓ σύνταξη αυτοπεριγραφικής έκθεσης

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ

- Προετοιμασία και βοήθεια για:
 - ✓ σύνταξη βιογραφικού και συνοδευτικής επιστολής
 - ✓ συνέντευξη επιλογής για εργασία και πρακτική άσκηση



- Πληροφόρηση για:
 - ✓ επαγγελματικά δικαιώματα
 - ✓ επαγγελματικές διεξόδους
 - ✓ αναζήτηση εργασίας

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ



- Στοχεύει στην αντιμετώπιση ακαδημαϊκών, κοινωνικών και συναισθηματικών δυσκολιών:
 - ✓ άγχος εξετάσεων
 - ✓ θέματα προσαρμογής στο φοιτητικό περιβάλλον
 - ✓ δυσκολίες οργάνωσης και διαχείρισης χρόνου
 - ✓ χαμηλό κίνητρο για τις ακαδημαϊκές σπουδές
 - ✓ ανάπτυξη κοινωνικών και διαπροσωπικών δεξιοτήτων, κ.ά.
- Βραχεία διάρκεια (6 – 10 συνεδρίες)
- Δεν ενδείκνυται για τραύμα, κακοποίηση, διαγνωσμένες ψυχικές διαταραχές κ.ά.



ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ



- Ομαδικές συναντήσεις και σεμινάρια σε εβδομαδιαία βάση είτε δια ζώσης στο χώρο του Γραφείου Διασύνδεσης είτε online στο Microsoft Teams
- Καλύπτουν θέματα εκπαίδευσης, απασχόλησης, ανάπτυξης οριζόντιων δεξιοτήτων:
 - ✓ Η Σύνταξη του Βιογραφικού Σημειώματος και της Συνοδευτικής Επιστολής
 - ✓ Η Συνέντευξη Επιλογής
 - ✓ Η Επιλογή Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών και η Σύνταξη Αυτοπεριγραφικής Έκθεσης
 - ✓ Άγχος: Οδηγός Επιβίωσης για Φοιτητές-ριες
 - ✓ Επιχειρηματικότητα: Από την Ιδέα στη Δράση
 - ✓ Αποτελεσματική Διαχείριση Χρόνου και Μελέτης
 - ✓ Τεχνικές αναζήτησης εργασίας και ανάπτυξης απασχολησιμότητας



ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ

skywalker.gr
Εργασία στην Ελλάδα

odyssea



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ
ΔΗΜΟΥ ΑΙΓΑΛΕΩ

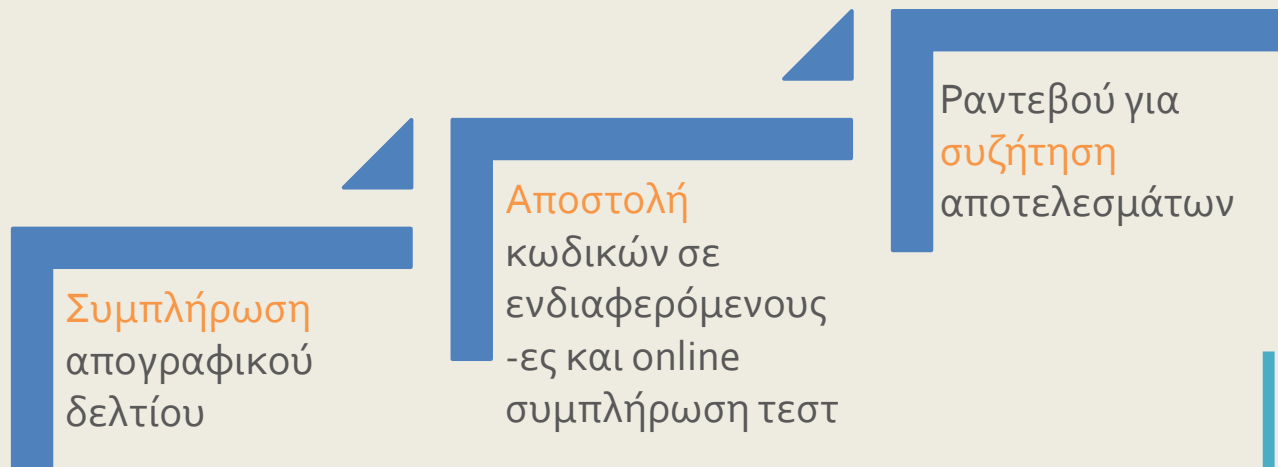
ΑΙΕSEC



ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΚΑΙ ΕΡΜΗΝΕΙΑ ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΤΕΣΤ



- Με στόχο την πλοήγηση των **τελειοφοίτων** και **αποφοίτων** στην αγορά εργασίας, τη σωστή επιλογή μεταπτυχιακών σπουδών και την ανάπτυξη αυτογνωσίας, το Γραφείο Διασύνδεσης ΠΑΔΑ έχει προμηθευτεί και χορηγεί δωρεάν τα ψυχομετρικά εργαλεία:
 1. Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας EvCareer
 2. Επαγγελματικού Προσανατολισμού Horizon Masters



ΤΕΣΤ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ EV CAREER

- Απευθύνεται σε άτομα που επιθυμούν να αναγνωρίσουν τα δυνατά τους σημεία και πιθανές περιοχές βελτίωσης ή να διευκολυνθούν σε επιλογή και ανάπτυξη σταδιοδρομίας.
- 3 ερωτηματολόγια:
 - ✓ προσωπικότητας
 - ✓ κινήτρων
 - ✓ απασχολησιμότητας και συμπεριφοράς αναζήτησης εργασίας
- 3 τεστ συλλογισμού:
 - ✓ αριθμητικού
 - ✓ γλωσσικού
 - ✓ διαγραμματικού



Εξάγονται 2 αναφορές:

- επαγγελματικών ιδιοτήτων
- απασχολησιμότητας και συμπεριφοράς αναζήτησης εργασίας

ΤΕΣΤ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΩΝ HORIZON MASTERS



- Βοηθά τους φοιτητές-ριες/απόφοιτους-ες να εντοπίσουν τα επαγγελματικά τους ενδιαφέροντα και τα συσχετίζει με τα ελληνικά μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών και με ακαδημαϊκά πεδία σπουδών στο εξωτερικό
- Περιλαμβάνει 190 ερωτήσεις και μετρά 6 επαγγελματικούς τύπους και 38 επιμέρους επαγγελματικές κατηγορίες
- Τα αποτελέσματα καθοδηγούν τους ενδιαφερόμενους-ες όσον αφορά τις επιλογές που τους ταιριάζουν για μεταπτυχιακές σπουδές



Περιγραφή Τύπων / Επαγγελματικών Κατηγοριών

Πρακτικός	Ερευνητικός	Καλλιτεχνικός	Κοινωνικός	Επιχειρηματικός	Συμβατικός
Μηχανολογία	Έρευνα	Τέχνες Έκφρασης & Ψυχαγωγίας	Συμβουλευτική & Ψυχολογία	Επιχειρηματικότητα	Οργάνωση Γραφείου
Τεχνολογία Η/Υ & Ηλεκτρολογία	Φυσικές Επιστήμες	Συγγραφή & ΜΜΕ	Θεολογία & Ποιμαντική	Διοίκηση	Λογιστική
Κατασκευές	Χημεία & Επιστήμες Ζωής	Αισθητική & Δημιουργία	Φιλανθρωπία & Εθελοντισμός	Πωλήσεις	Χρηματοοικονομικά
Τεχνικές Εργασίες	Επιστήμες Υγείας	Μαγειρική	Εκπαίδευση	Μάρκετινγκ & Διαφήμιση	Τουρισμός & Φιλοξενία
Ένοπλες Δυνάμεις	Μαθηματικά & Στατιστική	Ξένες Γλώσσες	Υγειονομική Φροντίδα & Πρόνοια	Πολιτική & Διπλωματία	Logistics (Εφοδιαστική Αλυσίδα)
Υπηρεσίες Ασφαλείας		Εικαστικές Τέχνες	Κοινωνικές Επιστήμες		
Φύση & Γεωργία			Νομική		
Αθλητισμός					
Περιπέτεια					
Ναυτία					

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ MENTORING ΤΔΔΚ ΠΑΔΑ



Υλοποιείται στο πλαίσιο του έργου "Γραφείο Διασύνδεσης ΠΑΔΑ" -

"Career, Liaison & Innovation Office, University of West Attica" (MIS 50 73631)

Συμβουλευτική καθοδήγηση στο πλαίσιο των υπηρεσιών και δράσεων του Τομέα Συμβουλευτικής: **ομαδικά σεμινάρια, ατομικές συναντήσεις και εκδηλώσεις του Γραφείου**



Πρόγραμμα Mentoring: **δυναμική σχέση μέντορα – καθοδηγούμενου-ης** υπό την αιγίδα του Γραφείου Διασύνδεσης



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΙΔΗ MENTORING ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ ΠΑΔΑ

- Συμβουλευτική Καθοδήγηση Σταδιοδρομίας (Career Mentoring)



- Συμβουλευτική Καθοδήγηση Εκπαίδευσης (Education Mentoring)



- Συμβουλευτική Καθοδήγηση Νεανικής Επιχειρηματικότητας καινοτόμου ή μη (Young Entrepreneurship-innovative or not-Mentoring)



- Συμβουλευτική Καθοδήγηση ΦμεΑ ή ΕΚΟ



ΟΦΕΛΗ MENTORING ΓΙΑ ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝ ΟΥΣ-ΕΣ

- **ΠΡΟΣΒΑΣΗ** στη συσσωρευμένη γνώση και εμπειρία του/της μέντορα
- **ΑΠΟΚΤΗΣΗ** δεξιοτήτων και γνώσεων
- **ΕΠΕΚΤΑΣΗ** δικτύου διασυνδέσεων και επαφών
- **ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗ**, υποστήριξη, αύξηση αυτοπεποίθησης και αυτογνωσίας
- **ΕΚΘΕΣΗ** σε διαφορετικές προοπτικές και εποικοδομητική ανατροφοδότηση
- **ΑΥΞΗΣΗ** της εργασιακής και προσωπικής ικανοποίησης

Καλώς ορίσατε στο διαδικτυακό portal του

Γραφείου Διασύνδεσης

Στο διαδικτυακό portal του ΓΑ θα βρείτε τις δράσεις, τις ανακοινώσεις και τις εκδηλώσεις του γραφείου, πληροφόρηση για μεταπτυχιακές σπουδές και υποτροφίες καθώς και τους συνεργαζόμενους φορείς εργασίας και πρακτικής άσκησης.

Σχετικά με εμάς

28

Συνεργαζόμενοι
Φορείς

4

Ενεργές Αγγελίες
Εργασίας

29

Εκδηλώσεις
ΓΑ

2

Ακαδημαϊκοί
Σύμβουλοι



Σύνδεση με Αγορά Εργασίας

Ενημέρωση για διαθέσιμες αγγελίες εργασίας.



Συμβουλευτική

Υπηρεσίες συμβουλευτικής υποστήριξης φοιτητών.



Ευρωπαϊκά Προγράμματα

Πληροφόρηση για Ευρωπαϊκά Προγράμματα.



Πληροφόρηση για σπουδές

Ενημέρωση για σπουδές σε Ελλάδα και εξωτερικά.



Πληροφόρηση για υποτροφίες

Υπηρεσίες πληροφόρησης για υποτροφίες.



Επιχειρηματικότητα

Πληροφόρηση για επιχειρηματικότητα νέων αποφοίτων.



Σύνδεση Χρηστών

Επιχειρήσεις/Φορείς

Δημοσίευση αγγελιών για θέσεις εργασίας, αναζήτηση βιογραφικών αποφοίτων, συμμετοχή στις Ημέρες Καριέρας.



Φοιτητές / Μέλη ΔΕΠ

Συνδεθείτε με χρήση του ιδρυματικού σας λογαριασμού.

Είσοδος



Απόφοιτοι

Συνδεθείτε με χρήση των προσωπικών σας κωδικών στο taxisnet.

Είσοδος



Επιχειρήσεις

Δημιουργήστε ή συνδεθείτε στον προσωπικό σας λογαριασμό.

Είσοδος

Εγγραφή



ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΑΠΟΡΙΕΣ?

Σας ευχαριστώ

Ηλιάνα Κωνσταντοπούλου
Υπεύθυνη Συμβουλευτικής,
Ψυχολόγος MSc

+30 210 5381105

clio@uniwa.gr



ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ, ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ &
ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΟΙΤΗΤΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΚΑΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΗΣ
ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΑΡΧΑΙΟΥ ΕΛΑΙΩΝΑ
ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ, ΑΙΘΟΥΣΑ 4
ΠΕΤΡΟΥ ΡΑΛΛΗ & ΘΗΒΩΝ 250, ΑΙΓΑΛΕΩ Τ.Κ. 12241

ΤΗΛ.: 2105381294,5,6 & 2105381105 & 2105381015

E-MAIL: CLIO@UNIWA.GR
WEBSITE: [HTTPS://CLIO.UNIWA.GR/](https://CLIO.UNIWA.GR/)
ΟΠΣ: [HTTPS://CAREER.UNIWA.GR/](https://CAREER.UNIWA.GR/)



[ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ, ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ & ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ
ΠΑΔΑ](#)



[YOUTUBE ΤΑΔΚ](#)



[CAREER, LIAISON, INNOVATION OFFICE UNIWA](#)



[ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ & ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ
ΠΑΔΑ](#)

[HTTPS://ALUMNI.UNIWA.GR/](https://ALUMNI.UNIWA.GR/)



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

