

ΗΛΙΑΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Επαγγελματική ιδιότητα: Υπεύθυνη Συμβουλευτικής, Ψυχολόγος MSc
Τμήμα Διασύνδεσης, Διαμεσολάβησης και Καινοτομίας
Διεύθυνση Φοιτητικής Μέριμνας
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Διεύθυνση: Πανεπιστημιούπολη Αρχαίου Ελαιώνα
Π. Ράλλη & Θηβών 250, 12241 Αιγάλεω
Τηλέφωνο: +30 2105381105
E-mail: ilianakonst@uniwa.gr, clio@uniwa.gr



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

10/2020 – 3/2022 **Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Τμήμα Ψυχολογίας**
Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ψυχολογία», ειδίκευση «Ταυτότητες και Διαπροσωπικές Σχέσεις», Βαθμός: 9.57/10.00
Διπλωματική εργασία: «Πρώιμα Δυσλειτουργικά Σχήματα, Αποδόσεις και Στρατηγικές Αντιμετώπισης Συγκρούσεων στη Σταθερή Ερωτική Σχέση»

3/2015 – 6/2018 **DEREE – The American College of Greece, School of Graduate and Professional Education**
Master of Science in Counseling Psychology & Psychotherapy, GPA: 4.00/4.00
Διπλωματική εργασία: "Knowledge Retention and Behavioral Intentions Following a Child Sexual Abuse Prevention Program: One-Year Follow-Up"

9/2010 – 7/2014 **Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Τμήμα Ψυχολογίας**
Πτυχίο Ψυχολογίας, Βαθμός: 8.43/10.00
Πτυχιακή εργασία: «Κοινωνικό Κεφάλαιο Online και Offline: Έρευνα σε Μαθητές Λυκείου και Τελειόφοιτους Φοιτητές»

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

9/2022 – σήμερα **Τμήμα Διασύνδεσης, Διαμεσολάβησης και Καινοτομίας – Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής – Αιγάλεω, Αθήνα**
Υπεύθυνη Συμβουλευτικής

- συμβουλευτική καθοδήγηση και υποστήριξη φοιτητών-ριών/αποφοίτων στο πλαίσιο του έργου «Γραφείο Διασύνδεσης ΠΑΔΑ», διεξαγωγή σεμιναρίων ανάπτυξης δεξιοτήτων, χορήγηση και ερμηνεία ψυχομετρικών εργαλείων, υλοποίηση προγράμματος mentoring

11/2020 – 8/2022 **ΚΜΟΠ – Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας – Τομέας Προαγωγής Υγείας και Ευεξίας – Κηφισιά, Αθήνα**
Ερευνήτρια/Εκπαιδευτρια Ψυχολόγος

- προετοιμασία ερευνητικών μεθοδολογιών και εργαλείων, συλλογή, διαχείριση και στατιστική ανάλυση δεδομένων, δημιουργία εκπαιδευτικών υλικών, σύνταξη αναφορών και παραδοτέων ευρωπαϊκών έργων Erasmus+, AMIF, REC/CERV και EEA Grants

4/2020 – 6/2020 **Κέντρο Συμπαράστασής Παλινοστούτων & Μεταναστών – Οικουμενικό Πρόγραμμα Προσφύγων της Εκκλησίας της Ελλάδος – Αθήνα**
Ψυχολόγος

- ψυχολογική αξιολόγηση, δημιουργία ατομικού σχεδίου δράσης και ψυχολογική υποστήριξη των φιλοξενούμενων ασυνόδευτων ανηλίκων, συμβουλευτική καθοδήγηση προσωπικού

2/2019 – 2/2020 **ΟΚΑΝΑ – Μονάδα Εφήβων/Νέων Αθήνας «Ατραπός» – Αθήνα**
Ψυχολόγος

- ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία εφήβων και νεαρών χρηστών, ομάδες συμβουλευτικής γονέων, συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία ζεύγους, αδερφών και οικογένειας

- 9/2016 – 4/2018 **Καλφοπούλειο Υγειονομικό Κέντρο/1^ο Δημοτικό Ιατρείο Αθηνών** – Αθήνα
Ασκούμενη Ψυχολόγος
- κλινική συνέντευξη, χορήγηση ψυχομετρικών εργαλείων, ψυχολογική αξιολόγηση, δημιουργία θεραπευτικού πλάνου, ατομικές συνεδρίες συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας με κατοίκους του δήμου Αθηναίων
- 9/2016 – 2/2018 **ACG Counseling Center/Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος** – Αγία Παρασκευή, Αθήνα
Ασκούμενη Ψυχολόγος
- κλινική συνέντευξη, ψυχολογική αξιολόγηση, δημιουργία θεραπευτικού πλάνου, συνεδρίες συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας υπό εποπτεία σε ελληνικά και αγγλικά με φοιτητές-ριες του κολλεγίου
- 12/2015 – 5/2016 **Κέντρο Προστασίας Παιδιού Αττικής «Η Μητέρα»** – Παιδόπολη Άγιος Ανδρέας – Άλιμος, Αθήνα
Ψυχολόγος
- ψυχολογική υποστήριξη φιλοξενούμενων παιδιών 3-12 ετών, σύνταξη ψυχολογικών εκθέσεων, ενδυνάμωση και υποστήριξη βρεφονηπιοκόμων και φροντιστών
- 10/2014 – 6/2017 **Παιδικό Χωριό SOS Βάρης** – Βάρη, Αθήνα
Εθελόντρια Ψυχολόγος
- δημιουργία εξατομικευμένου προγράμματος παρέμβασης σε φιλοξενούμενο παιδί, εκμάθηση κοινωνικών δεξιοτήτων, ψυχοπαιδαγωγικές δραστηριότητες
- 10/2014 – 7/2015 **Emfasis Foundation** – Δάφνη, Αθήνα
Εθελόντρια Ψυχολόγος/Social Street Worker
- detached youth work: προσέγγιση και υποστήριξη εργαζόμενων παιδιών Ρομά με στόχο τη μείωση της παιδικής εργασίας και την ένταξη τους στην εκπαίδευση
- 3/2014 – 6/2014 **Δημοτικοί Παιδικοί Σταθμοί Δήμου Βύρωνα** – Βύρωνας, Αθήνα
Ασκούμενη Ψυχολόγος
- κλινική παρατήρηση νηπίων, εκπαίδευση στη λήψη ιστορικού από γονείς, χορήγηση ψυχομετρικών εργαλείων, ψυχολογικές παρεμβάσεις υπό εποπτεία σε παιδιά με ψυχοσυναισθηματικές δυσκολίες

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (ενδεικτικά)

- 24/9/2021 – 24/6/2022 *Εισαγωγικό Ψυχαναλυτικό Σεμινάριο, Β' Κύκλος, Ελληνική Εταιρεία Ψυχανάλυσης και Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας (ΕΕΨΨ)*
- 19/3/2021 – 25/6/2021 *Εισαγωγή στη Θεραπευτική Προσέγγιση και Εποπτεία των Δυσκολιών Ανάπτυξης Ταυτότητας Φύλου, Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας Παιδιών & Ενηλίκων (ΙΨΥΠΕ) Π. Σακελλαρόπουλος*
- 11/9/2020 – 11/6/2020 *Εισαγωγικό Ψυχαναλυτικό Σεμινάριο, Α' Κύκλος, Ελληνική Εταιρεία Ψυχανάλυσης και Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας (ΕΕΨΨ)*
- 17/10/2017 – 12/6/2018 *Βασικό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στη Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία, Α' Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών (Αιγινήτειο Νοσοκομείο) & Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ)*

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Κωνσταντοπούλου, Η. & Ματράκα, Α. (2022). iWell: Ενισχύοντας την ψηφιακή και κοινωνική ευημερία των μαθητών/τριών στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση. Προφορική ανακοίνωση στην ημερίδα *Οι Επιπτώσεις της Πανδημίας COVID-19 στην Ψυχική Υγεία των Παιδιών και των Εφήβων: Έρευνα και Καλές Πρακτικές*, 7 Μαΐου, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα.

Κωνσταντοπούλου, Η. (2022). Η έρευνα του προγράμματος Friendesk και η εκπαιδευτική πλατφόρμα. Προφορική εισήγηση στο συνέδριο *Καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού παιδιών προσχολικής ηλικίας – FRIENDESK*, 30 Μαρτίου, ΚΜΟΠ, Αθήνα.

Κωνσταντοπούλου, Η. (2021). Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ: Προάγοντας την Ψυχική Υγεία των Φροντιστών. Προφορική εισήγηση στο Webinar *Δικαίωμά μου: Στηρίζοντας τους Φροντιστές*, 20 Νοεμβρίου, Σύλλογος Καρκινοπαθών – Εθελοντών – Φίλων – Ιατρών Κ.Ε.Φ.Ι., Αθήνα.

Κωνσταντοπούλου, Η., Νέγκα, Χ., Απέργη, Τ., & Πατεράκη, Λ. (2018). Διατήρηση γνώσεων και συμπεριφορικές προθέσεις των παιδιών έπειτα από ένα πρόγραμμα πρόληψης της παιδικής σεξουαλικής κακοποίησης: Μελέτη παρακολούθησης ενός έτους. Προφορική ανακοίνωση στο *7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας*, 8 – 11 Νοεμβρίου, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Βόλος.

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ – ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- 6/2018 Βραβείο σχολής μεταπτυχιακών σπουδών για τον υψηλότερο γενικό βαθμό αποφοίτησης (*Graduate Student Achievement Award*), **DEREE – The American College of Greece**
- 3/2015 – 6/2018 Υποτροφία αριστείας για την εκπόνηση μεταπτυχιακών σπουδών (*Merit Scholarship – Presidential Scholar Award*), **DEREE – The American College of Greece**

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Ξένες Γλώσσες Αγγλικά: άριστη γνώση, *Certificate of Proficiency in English (CPE)*, **University of Cambridge**
Γαλλικά: άριστη γνώση, *Diplôme Approfondi de Langue Française (DALF C2)*, **République Française – Ministère de l'Éducation Nationale**
- H/Y – Στατιστική Άριστη χρήση Microsoft Word/Excel/Internet Explorer/Outlook, *ECDL Profile Certificate*, **PeopleCert**
- Επαγγελματικές Πολύ καλή χρήση του στατιστικού προγράμματος SPSS
Υπευθυνότητα, αντιληπτική και κριτική ικανότητα, ομαδικό πνεύμα εργασίας, επικοινωνιακές και διαπροσωπικές δεξιότητες, συναισθηματική ανθεκτικότητα, εδραίωση σχέσεων εμπιστοσύνης με διαφορετικές πληθυσμιακές ομάδες

ΆΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος ψυχολόγου