



ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ, ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ &
ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ

"Γραφείο Διασύνδεσης ΠΑΔΑ"

Επιλογή μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών και αυτοπεριγραφική έκθεση

Ηλιάνα Κωνσταντοπούλου,
Υπεύθυνη Συμβουλευτικής



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
UNIVERSITY OF WEST ATTICA

ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ, ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ & ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ

Στόχοι μας...
Οι ανάγκες σας!!



Γενική Διεύθυνση Διοικητικών και
Ακαδημαϊκών Υποθέσεων και
Φοιτητικής Μέριμνας



Διεύθυνση Φοιτητικής Μέριμνας



Τμήμα Διασύνδεσης,
Διαμεσολάβησης & Καινοτομίας
«Γραφείο Διασύνδεσης ΠΑΔΑ» -
"Career, Liaison & Innovation
Office, University of West Attica"
(MIS 5073631)




Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





Στόχος μας, οι ανάγκες σας
Επισκεφτείτε μας και επωφεληθείτε!

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Τμήμα Διασύνδεσης
Διαμεσολάβησης & Καινοτομίας

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

Πανεπιστημιούπολη 2

Πέτρου Ράλλη
& Θηβών 250
122 44, Αιγάλεω
Αίθ 4, Συνεδριακό

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:

210
5381
294-5

Είστε **φοιτητής-ρια** ή **απόφοιτος-η** και:

- ψάχνετε για **Εργασία** στην Ελλάδα ή το εξωτερικό,
- αναζητάτε **Εκπαιδευτική πληροφόρηση**,
- θέλετε **Συμβουλευτική υποστήριξη**,
- επιθυμείτε να συμπληρώσετε ένα **Ψυχομετρικό ΤΕΣΤ**,
- θέλετε να επωφεληθείτε από τις δράσεις **Mentoring**,
- θέλετε να εγγραφείτε στους **Alumni** του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής;



Συμπληρώστε το **«Ε.4.3.2 ΑΠΟΓΡΑΦΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΠΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΥ»**

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΟΥ Τ.Δ.Δ.Κ.;

Επισκεφτείτε το Τμήμα Διασύνδεσης, Διαμεσολάβησης και Καινοτομίας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής στην Πανεπιστημιούπολη 2, στο Συνεδριακό Κέντρο-Αίθουσα 4, καθημερινά **09:30-16:30**, για να χρησιμοποιήσετε τις βιβλιοθήκες & τους Η/Υ και να ενημερωθείτε. Το προσωπικό του τμήματος είναι στη διάθεσή σας για να σας προσφέρει άμεσα τις υπηρεσίες του. Ζητήστε ακόμα να συμπληρώσετε το έντυπο που σας δίνει τη δυνατότητα να συμπεριληφθείτε στους εγγεγραμμένους χρήστες των υπηρεσιών του Τμήματος.



Στόχοι

Με την παρακολούθηση του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες-ουσες θα:

- **Ενημερωθούν** για τα κριτήρια που πρέπει να λαμβάνουν υπόψη τους για την επιλογή μεταπτυχιακού προγράμματος
- **Μάθουν** πώς μπορούν να αποκτήσουν χρήσιμες πληροφορίες για τα μεταπτυχιακά που τους/τις ενδιαφέρουν
- **Κατανοήσουν** το πώς να συντάξουν την αυτοπεριγραφική έκθεση
- **Γνωρίσουν** καλές πρακτικές στη σύνταξή της και κοινά λάθη
- **Εξοικειωθούν** με σχετικά παραδείγματα αυτοπεριγραφικής έκθεσης



Επιλογή μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών και αυτοπεριγραφική έκθεση

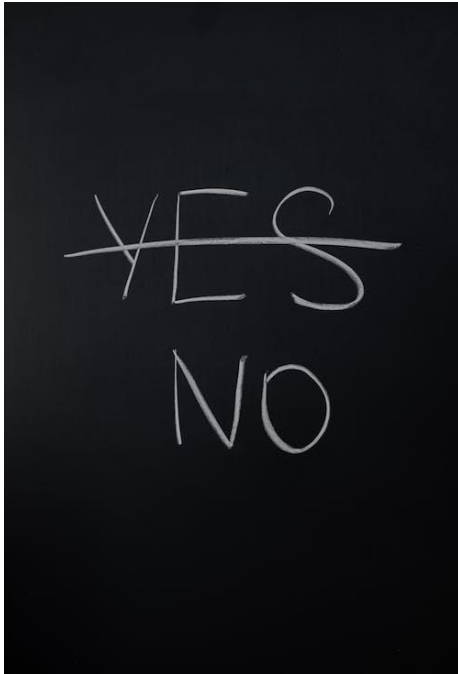
ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥ

Γιατί να κάνω μεταπτυχιακό;

- Εξειδίκευση στο αντικείμενο
- Διεύρυνση των ενδιαφερόντων
- Νέες εμπειρίες και γνωριμίες
- Ανάπτυξη soft skills
- Αλλαγή πεδίου
- Ακαδημαϊκή καριέρα
- Καλύτερες αποδοχές
- Καλύτερες προοπτικές απασχόλησης
- Προσωπική ολοκλήρωση
- Ανάπτυξη δικτύου



Και γιατί όχι!



- **«Το κάνουν όλοι»**
- Αναβολή εύρεσης εργασίας
- Επανάληψη γνώσεων πτυχίου
- Εύρεση εργασίας (;)
- Καλύτερες αποδοχές (;)
- Άμεσα οφέλη **X**
- Επένδυση χρόνου και κόπου



Βασικά ερωτήματα

- Για ποιον κάνω το μεταπτυχιακό;
- Το επιθυμώ στα αλήθεια;
- Τι θέλω να κάνω μετά;
- Που θα με οδηγήσει;
- Που και πώς φαντάζομαι τον εαυτό μου στο μέλλον;
- Τι επιλογές έχω;
- Μπορώ να ανταποκριθώ στις απαιτήσεις;

Πότε να κάνω μεταπτυχιακό;

- Αμέσως μετά το πτυχίο
- Παράλληλα με την εργασία
- Μετά από κάποια χρόνια εμπειρίας
- Πριν ή μετά το στρατό





Που να κάνω μεταπτυχιακό;

- Στην Ελλάδα
- Στο εξωτερικό

<https://clio.uniwa.gr/metaptychiaka-esoterikoy/>



- Γλώσσα
- Δίδακτρα
- Κόστος ζωής
- Στέγαση

<https://clio.uniwa.gr/metaptychiaka-exoterikoy/>



Πώς να επιλέξω μεταπτυχιακό;

Δια ζώσης ή εξ αποστάσεως

Συμβουλευτική
Σταδιοδρομίας

Ημερομηνίες
αιτήσεων

Διάρκεια σπουδών

Ψυχομετρικά τεστ

Κόστος

Κατατάξεις πανεπιστημίων

Αναγνώριση τίτλου
<http://www.doatap.gr/>

Χρόνος προετοιμασίας

Προϋποθέσεις εισαγωγής

Περιεχόμενο σπουδών

Υποτροφίες

Προοπτικές απασχόλησης



Είδη μεταπτυχιακών

- MA: Master of Arts
- MSc: Master of Science
- MRes: Master of Research
- MBA: Master of Business Administration
- MAcc: Master of Accounting
- MFin: Master of Finance
- LL.M: Master of Laws
- MPhil: Master of Philosophy
- MEng: Master of Engineering
- MSW: Master of Social Work

Μεταπτυχιακά ΠΑΔΑ

Στο ΠΑΔΑ λειτουργούν 80 μεταπτυχιακά:

- 58 αυτοδύναμα
- 4 δια-τμηματικά
- 5 δι-ιδρυματικά με ελληνικά Πανεπιστήμια και επισπεύδον Ίδρυμα το ΠΑ.Δ.Α
- 5 δι-ιδρυματικά με το εξωτερικό και επισπεύδον Ίδρυμα το ΠΑ.Δ.Α
- 8 δι-ιδρυματικά με επισπεύδον άλλο Ελληνικό Πανεπιστήμιο



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
UNIVERSITY OF WEST ATTICA

<https://www.uniwa.gr/spoydes/metaptychiakes/>

Κόστος μεταπτυχιακών

| Χώρα | Κόστος |
|-------------------------------------|------------------------------|
| Ελλάδα | Δωρεάν-8.000 |
| Κύπρος | 5.000-10.250 |
| Ολλανδία | 2.209/έτος |
| Ισπανία | 300-3.500, 5.000-30.000/έτος |
| Γαλλία | 243-600/έτος |
| Ιταλία | 900-4.000, 6.000-20.000/έτος |
| Σκανδιναβικές χώρες | Δωρεάν |
| Γερμανία | Δωρεάν |
| Ηνωμένο Βασίλειο | 3.000-30.000 |
| ΗΠΑ | 20.000-60.000/έτος |



Στέγαση
Διαβίωση
Άλλα έξοδα



Περιεχόμενο και παροχές

- Οδηγός σπουδών και μαθήματα
- Δομή μεταπτυχιακού και κατευθύνσεις
- Τρόπος παρακολούθησης και αξιολόγησης
- Εκπόνηση διπλωματικής εργασίας
- Πρακτική άσκηση
- Τομείς ειδίκευσης και CV των καθηγητών
- Ερευνητικός προσανατολισμός τμήματος
- Συνεργασία με επιχειρήσεις
- Συνεργασία με άλλα πανεπιστήμια
- Παροχές (βιβλία, πρόσβαση σε δομές και υπηρεσίες, εγκαταστάσεις, υποστήριξη φοιτητών, διαμονή)

Πώς θα μάθω για αυτά;

- Γραφεία Διασύνδεσης
- Ιστοσελίδες Πανεπιστημίου και μεταπτυχιακών
- Γραμματείες των Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων
- Social Media
- Ομάδες και σύλλογοι φοιτητών και αποφοίτων
- Συζήτηση με καθηγητές και άτομα του χώρου
- Έρευνες παρακολούθησης αποφοίτων
- Βάσεις δεδομένων για μεταπτυχιακές σπουδές
- Εκθέσεις εκπαίδευσης - πανεπιστημίων
- Πρεσβείες ή εκπαιδευτικές αντιπροσωπείες ξένων χωρών



Προϋποθέσεις εισαγωγής

- Βαθμός πτυχίου
- Αναλυτική βαθμολογία (σε συγκεκριμένα μαθήματα)
- Συστατικές επιστολές
- Εξετάσεις εισαγωγής
- Γνώση ξένης γλώσσας και πιστοποίηση (TOEFL, Proficiency, IELTS κ.ά.)
- Άλλες εξετάσεις (π.χ., GMAT, GRE)
- Εργασιακή εμπειρία
- Δημοσιεύσεις - προηγούμενη συμμετοχή σε έρευνες
- Βαθμός πτυχιακής εργασίας
- Έντυπα αίτησης
- Βιογραφικό σημείωμα
- Αυτοπεριγραφική έκθεση
- Προσωπική συνέντευξη



Γραφείο
Διασύνδεσης
ΠΑΔΑ





Υποτροφίες

- [IKY](#)
- [Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων](#)
- [Ίδρυμα Λίλιαν Βουδούρη](#)
- [Κοινωνικός Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση](#)
- [Ίδρυμα Ωνάση](#)
- [Ίδρυμα Μποδοσάκη](#)
- [Ίδρυμα Ευγενίδου](#)
- [Ακαδημία Αθηνών](#)
- [COSMOTE](#)
- [Fullbright Greece](#)
- [Eduguide](#)
- [Φοιτητικά Νέα](#)
- [Edu.klimaka.gr](#)



<https://clio.uniwa.gr/ypotrofies/>

Χρόνος προετοιμασίας

1

- Διαδικασία αναζήτησης και ενημέρωσης για μεταπτυχιακά: **18 - 12 μήνες πριν** την εισαγωγή
- ✓ Αφού κάνετε τη σχετική έρευνα, συγκεντρώστε όλες τις πληροφορίες και φτιάξτε μια λίστα με υποψήφιες σχολές
- ✓ Αναζητήστε φορείς υποτροφιών ή/και χρηματοδότησης

2

- Διαδικασία επιλογής: **15 - 8 μήνες πριν** την εισαγωγή
- ✓ Συγκέντρωση υλικού για τις αιτήσεις
- ✓ Προετοιμασία για εξετάσεις

3

- Εξετάσεις για TOEFL, IELTS ή GRE και GMAT: **12 - 7 μήνες πριν** την ημερομηνία εισαγωγής.
- Αιτήσεις: **4 - 10 μήνες πριν** την εισαγωγή

4

- Αποτελέσματα και τελική επιλογή μεταπτυχιακού: **5 - 4 μήνες πριν**
- Τελικές λεπτομέρειες: **3 μήνες - 2 εβδομάδες πριν**

Ανάλογα με τη χώρα και το μεταπτυχιακό διαφέρει και το χρονοδιάγραμμα



ΠΡΟΣΟΧΗ

- Δώστε προσοχή στις προθεσμίες
- Παρακολουθείτε συχνά τις σχετικές ιστοσελίδες
- Κοιτάζετε το email σας και απαντάτε στις κλήσεις σας





Συνέντευξη μεταπτυχιακού

Προετοιμασία

- Μάθετε όσες περισσότερες πληροφορίες μπορείτε για το πρόγραμμα, τη σχολή και τα ερευνητικά ενδιαφέροντα των καθηγητών.
- Σκεφτείτε τα δικά σας ενδιαφέροντα, στόχους και προσόντα. Καταγράψτε ποια από αυτά σας καθιστούν κατάλληλους-ες για το πρόγραμμα.
- Μην ξεχνάτε πως θα χρειαστεί να εξηγήσετε πώς οι στόχοι και τα προσόντα σας ταιριάζουν με αυτά του προγράμματος.
- Μπείτε στη θέση των υπευθύνων επιλογής. Τι μπορείτε να συνεισφέρετε στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα και την έρευνα; Γιατί πρέπει να σας δεχτούν; Τι δεξιότητες έχετε που μπορούν να βοηθήσουν τους καθηγητές-ριες να προχωρήσουν την έρευνα τους;
- Σκεφτείτε κάποιες πιθανές ερωτήσεις και εξασκηθείτε στις απαντήσεις.

Συνέντευξη μεταπτυχιακού

Ερωτήσεις

Προσωπικά χαρακτηριστικά

- Πες μας λίγα λόγια για σένα.
- Ποια είναι τα δυνατά σημεία και ποιες οι αδυναμίες σου;
- Ποια πιστεύεις θα είναι η μεγαλύτερη πρόκληση αν γίνεις δεκτός-ή στο πρόγραμμα;
- Πώς θα σε χαρακτήριζαν οι καθηγητές σου;
- Περιέγραψε μας το μεγαλύτερο σου επίτευγμα.
- Γιατί να επιλέξουμε εσένα και όχι κάποιον-α άλλο-η;
- Τι θα άλλαζες στον εαυτό σου και γιατί;



Στόχοι

- Εάν δεν γίνεις δεκτός-ή για μεταπτυχιακό, ποια είναι τα σχέδια σου;
- Γιατί επέλεξες αυτή την καριέρα;
- Πώς θα μπορέσεις να συμβάλεις σε αυτό τον τομέα;
- Ποιοι είναι οι ακαδημαϊκοί / επαγγελματικοί σου στόχοι;
- Πώς θα σε βοηθήσει αυτό το πρόγραμμα να πετύχεις τους στόχους σου;
- Πώς σκοπεύεις να χρηματοδοτήσεις τις σπουδές σου;
- Σε ποιο τομέα θες να ειδικευτείς;



Συνέντευξη μεταπτυχιακού

Ακαδημαϊκές εμπειρίες

- Στο πανεπιστήμιο, ποια μαθήματα σου άρεσαν περισσότερο; Ποια λιγότερο; Γιατί;
- Περιέγραψε μας μια ερευνητική εργασία που συμμετείχες. Ποιος ήταν ο στόχος της και ποιος ο ρόλος σου;
- Με ποιους τρόπους οι εμπειρίες σου σε έχουν προετοιμάσει για αυτό το μεταπτυχιακό;
- Μίλησέ μας για τη μεγαλύτερη πρόκληση που αντιμετώπισες; Ποια ήταν η συμβολή σου;
- Τι δεξιότητες θα προσφέρεις στο πρόγραμμα;
- Ποια άλλα πανεπιστήμια/σχολές σκέφτεσαι ή έχεις κάνει αίτηση; Γιατί;
- Τι είναι αυτό που δεν σου αρέσει στο πανεπιστήμιο που σπουδάζεις/σπούδασες;

Δεξιότητες

- Περιέγραψε μας μια κατάσταση στην οποία είχες μία σύγκρουση και πώς την επίλυσες. Τι θα έκανες διαφορετικά; Γιατί;
- Τι σημαίνει για σένα «επιτυχία»;
- Περιέγραψε μια κατάσταση στην οποία έδειξες ηγετικές ικανότητες.
- Πιστεύεις πως ένα άτομο μπορεί να κάνει τον κόσμο καλύτερο; Γιατί ή γιατί όχι; Πώς θα κάνεις εσύ τον κόσμο καλύτερο;
- Περιέγραψε ένα ηθικό δίλημμα που είχες και πώς το αντιμετώπισες.

Οι ερωτήσεις σας

Στόχος να αναδείξουν το **ειλικρινές ενδιαφέρον** και την **ευστροφία** σας και πως έχετε και εσείς να πάρετε μια σημαντική απόφαση!

- Υπάρχουν προοπτικές για βοηθητική εργασία σε ερευνητικά προγράμματα;
- Τι ξεχωρίζει αυτό το μεταπτυχιακό από άλλα;
- Ποιες είναι οι μεγαλύτερες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι φοιτητές στο πρόγραμμα;
- Έχουν γίνει δημοσιεύσεις από φοιτητές-ριες πριν την αποφοίτηση;
- Ποια είναι η επαγγελματική εξέλιξη των αποφοίτων του προγράμματος;





Τελικές λεπτομέρειες

- Ενημερώστε έγκαιρα για την αποδοχή της θέσης στο μεταπτυχιακό.
- Ενημερώστε επίσης τα ιδρύματα που σας δέχτηκαν κι εσείς δεν τα προτιμήσατε.
- Φροντίστε έγκαιρα όλες τις βασικές διαδικασίες που απαιτούνται πριν φύγετε (συνάλλαγμα, αναβολή από το στρατό κ.ά.)
- Μεταβείτε στον τόπο διεξαγωγής του μεταπτυχιακού πριν την έναρξη των μαθημάτων για τις τυπικές διαδικασίες.



Επιλογή μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών και αυτοπεριγραφική έκθεση

ΑΥΤΟΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ



Ορολογία

1

Personal statement / Προσωπική δήλωση

Ποιοι-ες είστε;

- Τι σας κινητοποιεί προσωπικά;
- Τι πραγματικά σας ωθεί να ακολουθήσετε ένα πρόγραμμα σπουδών;
- Σημαντικά επιτεύγματά σας ή προκλήσεις που αντιμετωπίσατε στην πορεία και ξεπεράσατε με επιτυχία.
- Εκπαιδευτικές, προσωπικές, πολιτιστικές, οικονομικές ή κοινωνικές εμπειρίες, που δεν περιγράφονται στη δήλωση σκοπού, οι οποίες διαμόρφωσαν την ακαδημαϊκή σας πορεία.

2

Statement of purpose / Δήλωση σκοπού

Τι θέλετε να κάνετε;

- Το ακαδημαϊκό σας υπόβαθρο και οι δεξιότητές σας που σχετίζονται με το πρόγραμμα για το οποίο υποβάλλετε αίτηση.
- Οι επαγγελματικοί σας στόχοι και τι ακριβώς επιδιώκετε, ένα ή πέντε χρόνια αργότερα;
- Ποια είναι τα ερευνητικά και εξωακαδημαϊκά σας ενδιαφέροντα;
- Αξιολόγηση του αν ταιριάζετε στο πρόγραμμα στο οποίο εγγράφεστε.



Περιεχόμενο

Personal statement

- Πώς αναπτύχθηκε το ενδιαφέρον σας για αυτό τον κλάδο σπουδών;
- Πώς φαίνεται ότι κάνατε τον κόπο να ερευνήσετε περαιτέρω το συγκεκριμένο κλάδο;
- Ποιες ιδιαίτερες δεξιότητες αποκομίσατε από τις πιο πρόσφατες σπουδές σας;
- Πώς σκοπεύετε να εμπλακείτε σε επιστημονικό διάλογο, έρευνα, διδασκαλία, και/ή συμμετοχή στην κοινότητα κατά τη διάρκεια του μεταπτυχιακού σας προγράμματος;
- Σε ποιες πτυχές της πανεπιστημιακής ζωής προσβλέπετε περισσότερο;
- Πώς βλέπετε τον εαυτό σας μετά την απόκτηση του μεταπτυχιακού σας τίτλου;



Περιεχόμενο

Statement of purpose

- Ποιος είναι ο σκοπός της αίτησής σας στο συγκεκριμένο πρόγραμμα σπουδών; Περιγράψτε τους τομείς ενδιαφέροντός σας, συμπεριλαμβανομένων διεπιστημονικών ενδιαφερόντων.
- Ποιες εμπειρίες σας έχουν προετοιμάσει για περαιτέρω σπουδές ή έρευνα στο συγκεκριμένο πρόγραμμα σπουδών; Ποιες σχετικές δεξιότητες αποκτήσατε από αυτές τις εμπειρίες; Έχουν οδηγήσει σε συγκεκριμένα αποτελέσματα που θα υποστήριζαν τη δυνατότητά σας να συνεισφέρετε σε αυτόν τον τομέα;
- Ποιες πρόσθετες πληροφορίες σχετικά με τις προηγούμενες εμπειρίες σας μπορούν να βοηθήσουν την επιτροπή να αξιολογήσει την προετοιμασία και την καταλληλότητά σας για μεταπτυχιακές σπουδές στο συγκεκριμένο πανεπιστήμιο; (π.χ., εργασιακές, ακαδημαϊκές, ή διεθνείς εμπειρίες μέσω των οποίων αναπτύξατε δεξιότητες)
- Γιατί το συγκεκριμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα στο οποίο υποβάλλετε αίτηση είναι το καλύτερο μέρος για τους ακαδημαϊκούς σας στόχους; Ποια είναι τα σχέδιά σας για τη σταδιοδρομία σας μετά την απόκτηση αυτού του πτυχίου;

Ορολογία

3

Motivation Letter / Επιστολή κινήτρων

- Εστιάζει στις μελλοντικές πτυχές, τους στόχους σας, και συγκεκριμένα στο πώς η παρουσία σας στο πρόγραμμα σπουδών θα επηρεάσει εσάς, τις δεξιότητές σας ή την εργασία που έχετε/θέλετε να αποκτήσετε.
- Μια επιστολή κινήτρων, επιτρέπει στους υποψηφίους να αναφέρονται στα προηγούμενα επιτεύγματά τους ΜΟΝΟ ως απόδειξη της δέσμευσής τους προς τις μελλοντικές τους φιλοδοξίες.

4

College / Application / Personal essay

5

Δήλωση / Έκθεση προθέσεων

6

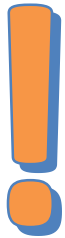
Δήλωση / Έκθεση κινήτρων

7

Δήλωση / Έκθεση ενδιαφερόντων



Επισημάνσεις



- Η επιστολή κινήτρων και η συνοδευτική επιστολή είναι ταυτόσημες. Η πρώτη απευθύνεται σε εργοδότη και η δεύτερη σε αίτηση για ένα πανεπιστήμιο.
- Η δήλωση σκοπού είναι παρόμοια με την επιστολή κινήτρων και οι όροι χρησιμοποιούνται εναλλακτικά.
- Επιστολές κινήτρων για πανεπιστημιακές αιτήσεις μπορεί να αποκαλούνται και επιστολές προσωπικής δήλωσης, αλλά δεν είναι το ίδιο. Η διαφορά έγκειται στην έκταση και στην πρόθεσή τους.
- Οι προσωπικές δηλώσεις είναι πιο προσωπικές και αναφέρονται στο παρελθόν, ενώ οι επιστολές κινήτρων έχουν προσωπικά στοιχεία, αλλά επικεντρώνονται σε μελλοντικά σχέδια.
- Στην Ελλάδα συχνά όλοι οι όροι χρησιμοποιούνται ως ταυτόσημοι.

Αυτοπεριγραφική έκθεση



- Αναλυτική περιγραφή των ιδεών και των στόχων σας, των προσωπικών ενδιαφερόντων και εμπειριών που σχετίζονται με το συγκεκριμένο μεταπτυχιακό.
- Καταγραφή δυνατοτήτων και ιδιοτεροτήτων που σας καθιστούν ιδανικό-ή υποψήφιο-α.
- Μέρος της αίτησης, όπου ο υποψήφιος παύει να είναι ένα σύνολο βαθμών και γίνεται ένας άνθρωπος με **παρελθόν** και με σχέδια για το **μέλλον**.



Εισαγωγή

- Το δυσκολότερο μέρος της διαδικασίας αίτησης για μεταπτυχιακό.
- Δίνει την ευκαιρία να ξεχωρίσετε σε σχέση με τους/τις υπόλοιπους-ες υποψήφιους-ες.
- Για την συγγραφή της δεν υπάρχει ένας συγκεκριμένος και προκαθορισμένος τρόπος.
- Στόχος είναι να απαντηθεί όσο το δυνατόν πληρέστερα η ερώτηση *«Γιατί να γίνεις δεκτός-ή στο συγκεκριμένο μεταπτυχιακό;»*.
- Εάν έχουν δοθεί συγκεκριμένες οδηγίες ακολουθήστε τις!
- Έκταση 1-2 σελίδες (3 ή 5-7 παράγραφοι, 500-750 λέξεις)



Πριν ξεκινήσετε

- Μάθετε όσο το δυνατόν περισσότερα για το **πανεπιστήμιο** που προσφέρει το μεταπτυχιακό και για το ίδιο το **πρόγραμμα** (π.χ., απαιτήσεις, προσδοκίες, προσόντα υποψηφίων).
- Προχωρήστε σε προσωπική διερεύνηση και αναστοχασμό σε σχέση με τον **εαυτό** σας!
- Ξεκινήστε τη συγγραφή της νωρίς και διαθέστε αρκετό χρόνο για να την ολοκληρώσετε.
- Θυμηθείτε ότι αντανακλά επίσης τις ικανότητες γραπτής έκθεσης που διαθέτετε αλλά και το βάθος, τη σαφήνεια και τον προσανατολισμό της σκέψης σας.



Τα βασικά της έκθεσης

- Σαφείς, ακριβείς και πειστικοί λόγοι για τους οποίους θέλετε να συνεχίσετε τις σπουδές σας στο συγκεκριμένο αντικείμενο και στο συγκεκριμένο μάλιστα Πανεπιστήμιο και πώς αυτοί συνδέονται συνολικά με τους επαγγελματικούς στόχους σας.
- Δείξτε επαρκώς ότι ξέρετε τι θέλετε να κάνετε, περιγράψτε τις προσδοκίες σας για τις γνώσεις που θα κερδίσετε και τις επιπλέον δεξιότητες που θα αναπτύξετε.
- Εκφράστε τον ενθουσιασμό σας τόσο για την ενασχόληση με το πεδίο επιστημών ευρύτερα όσο και για την εμπειρία των μεταπτυχιακών σας σπουδών στο συγκεκριμένο Πανεπιστήμιο.
- Χρησιμοποιήστε θετικό ύφος και υποστηρίξτε την επιλογή σας, επιχειρηματολογώντας και παρουσιάζοντας με πειθώ τα μέχρι σήμερα επιτεύγματά σας όσο και τους μελλοντικούς επαγγελματικούς σας στόχους.

Σημεία-κλειδιά

Διάθεση για εξέλιξη και έντονο ερευνητικό ενδιαφέρον

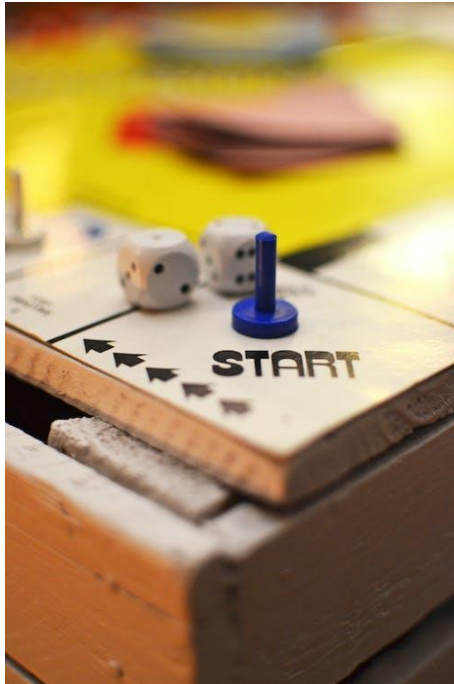
- Άμεση σύνδεση του περιεχομένου του μεταπτυχιακού με τα ενδιαφέροντα σας
- Έντονο κίνητρο και ικανότητα να πετύχετε στο συγκεκριμένο επιστημονικό πεδίο
- Συγκροτημένη σκέψη και καινοτόμες ιδέες
- Ισορροπία στην εργασιακή, ακαδημαϊκή εμπειρία και προσωπικότητα
- Γνήσιο ενδιαφέρον και θέληση για μάθηση
- Πρωτοτυπία και αυθεντικότητα



ΞΕΚΙΝΩΝΤΑΣ...

~~«Από πολύ μικρή ηλικία...»~~

~~«Από τότε που θυμάμαι τον εαυτό μου...»~~



- Τραβήξτε την προσοχή από την εναρκτήρια παράγραφο και πείτε ακριβώς αυτό που πρέπει να ξέρει κανείς απευθείας.
- Αναφέρετε εν συντομία σε ποιο πρόγραμμα θέλετε να κάνετε αίτηση και γιατί. Θα αναπτύξετε το "γιατί" στο υπόλοιπο της επιστολής.
- Προσελκύσετε τον-την αναγνώστη-ρια. Ενεργοποιήστε το ενδιαφέρον, διατηρώντας την έκθεση επαγγελματική.
- Βεβαιωθείτε ότι κάνετε την έκθεση προσωπική από την αρχή. Μην την κάνετε πολύ γενική ή κλισέ.
- Μπορεί να είναι καλή ιδέα να ξεκινήσετε πρώτα να γράφετε το σώμα της έκθεσης και να γράψετε την εισαγωγή μόλις έχετε μια σαφή ιδέα για το όλο περιεχόμενο.



Κυρίως θέμα

- Τονίστε τα θετικά σας σημεία και μην αναφέρετε αδυναμίες. Αποφύγετε την παράθεση ανούσιων ή προσωπικών πληροφοριών.
- Το κείμενο πρέπει να αποπνέει αυτοπεποίθηση και ειλικρίνεια.
- Εξηγήστε με σαφήνεια τους λόγους που επιλέγετε το μεταπτυχιακό.
- Χρησιμοποιήστε κάποιους ειδικούς επιστημονικούς όρους προκειμένου να δείξετε τις γνώσεις και το ενδιαφέρον σας.
- Διαλέξτε 2-4 κεντρικά θέματα που μπορείτε να αναπτύξετε στην αυτοπεριγραφική έκθεση. Επικεντρωθείτε στον επαγγελματισμό, την ωριμότητα και την ικανότητα να εργαστείτε σε ακαδημαϊκό επίπεδο και στην εξειδίκευση που έχετε επιλέξει.
- Η συνολική εικόνα του κειμένου χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή! Αφιερώστε χρόνο στην επιμέλεια για το συντακτικό, την ορθογραφία, τη δομή και τη συνοχή.

Κατευθυντήριες Ερωτήσεις

- Τι σε κάνει να ξεχωρίζεις από τους υπόλοιπους υποψηφίους-ες;
- Τι σε προσελκύει στο συγκεκριμένο μεταπτυχιακό; Πού στοχεύεις στο μέλλον;
- Πώς ξεκίνησε το ενδιαφέρον σου για το συγκεκριμένο επιστημονικό αντικείμενο, πώς εξελίχθηκε; Πότε αισθάνθηκες σίγουρος ότι αυτό είναι το αντικείμενο με το οποίο θέλεις να ασχοληθείς; Τι σε οδήγησε σε αυτήν την απόφαση;
- Ποιες είναι οι ακαδημαϊκές σου επιρροές;
- Πώς η ακαδημαϊκή σου εμπειρία στα πλαίσια του πρώτου πτυχίου σε οδήγησε στο συγκεκριμένο μεταπτυχιακό;





Κατευθυντήριες Ερωτήσεις

- Ανάφερε μερικά επιτεύγματα στα πλαίσια του πρώτου πτυχίου που σε έχουν προετοιμάσει για το συγκεκριμένο μεταπτυχιακό.
- Ποια ήταν η διπλωματική σου εργασία; Έχεις ασχοληθεί με κάποια επιστημονική έρευνα ή εργασία σχετική με το μεταπτυχιακό;
- Ανάφερε άλλες μη ακαδημαϊκές εμπειρίες που συμβάλλουν στην εισαγωγή σου στο επιθυμητό μεταπτυχιακό πρόγραμμα.
- Ποια είναι τα σχέδια σου για την επιστημονική και επαγγελματική σου εξέλιξη;
- Ποια είναι τα πιο σημαντικά στοιχεία που χρειάζεται να γνωρίζει για σένα η επιτροπή του μεταπτυχιακού;



4 κύρια ερωτήματα

Για ποιο λόγο επιλέγετε να κάνετε μεταπτυχιακές σπουδές στο συγκεκριμένο αντικείμενο; Ποια είναι τα επιστημονικά και ακαδημαϊκά σας ενδιαφέροντα;

Με ποιο τρόπο οι μεταπτυχιακές σπουδές στο συγκεκριμένο αντικείμενο θα σας βοηθήσουν να πετύχετε μελλοντικούς επαγγελματικούς στόχους;

Για ποιο λόγο επιλέξατε το συγκεκριμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα και όχι κάποιο άλλο και μάλιστα στο συγκεκριμένο Πανεπιστήμιο;

Τι μπορείτε να συνεισφέρετε εσείς συμμετέχοντας στο συγκεκριμένο πρόγραμμα;



Και οι απαντήσεις τους...

Τι έχετε κάνει μέχρι σήμερα που να εξηγεί την απόφασή σας να επιλέξετε να συνεχίσετε τις σπουδές σας και να εξειδικευτείτε στο συγκεκριμένο πεδίο επιστημών;

Προσπαθήστε να είστε συγκεκριμένοι και σαφείς, καθώς τα κίνητρα και οι στόχοι είναι από τους βασικά κριτήρια στην επιλογή των υποψήφιων φοιτητών.

Π.χ. δυνατότητα που θα έχετε να συνεργαστείτε με συγκεκριμένους καθηγητές γνωστούς στην επιστημονική κοινότητα για το ερευνητικό ή ακαδημαϊκό τους έργο, δυνατότητες για πρακτική άσκηση, συμμετοχή σε ερευνητικά προγράμματα και οτιδήποτε σας κίνησε το ενδιαφέρον.

Αναφερθείτε σε προηγούμενες εμπειρίες και επιτεύγματά σας καθώς και στο εκπαιδευτικό σας υπόβαθρο, τις ιδιαίτερες και ξεχωριστές ικανότητες, προσόντα ή ενδιαφέροντά σας που θα βοηθήσουν στην ποιοτική λειτουργία του προγράμματος.



Προτεινόμενη δομή

- **1^η παράγραφος:** Μια σύντομη παρουσίαση του εαυτού σας και του ιστορικού σας, όπως αυτό σχετίζεται με τα κίνητρα που σας ωθούν στην υποβολή αίτησης για το μεταπτυχιακό.
- **2^η παράγραφος:** Η σχετική εμπειρία σας και τα επιτεύγματά σας που σχετίζονται με τον τομέα χρησιμοποιώντας συγκεκριμένα παραδείγματα.
- **3^η παράγραφος:** Οι επαγγελματικοί σας στόχοι που σχετίζονται με το πρόγραμμα στο οποίο υποβάλλετε αίτηση.
- **4^η παράγραφος:** Γιατί ενδιαφέρεστε για τη συγκεκριμένη σχολή και τι μπορείτε να προσφέρετε.
- **5^η παράγραφος:** Μια σύντομη περίληψη των πληροφοριών που παρουσιάζονται στο κυρίως μέρος που τονίζει τα προσόντα σας και τη συμβατότητά σας με το πρόγραμμα.



Παραδείγματα φράσεων

- «Το πάθος μου για _____ ξεκίνησε όταν _____.»
- «Θέλω να _____ επειδή _____.»
- «Συμμετέχω στο _____ εδώ και _____ μήνες/έτη. Είναι κάτι που με συναρπάζει επειδή _____.»
- «Θυμάμαι μια φορά όταν _____, γεγονός που με έκανε να συνειδητοποιήσω ότι _____.»
- «Το _____ μου ταιριάζει απόλυτα, επειδή _____.»



Κλείσιμο

- Συνοψίστε τα κύρια σημεία που αναφέρατε και τον κύριο στόχο της έκθεσης σας - να γίνετε δεκτός-ή στο πρόγραμμα.
- Πρέπει να δένει τα πάντα μαζί και να αφήνει τον αναγνώστη να θέλει να μάθει περισσότερα για εσάς. Προσπαθήστε να αφήσετε μια τελευταία συναρπαστική σκέψη ή διαπίστωση, καθώς αναλογίζεστε τι θα σήμαινε για εσάς η εγγραφή στο μεταπτυχιακό, τόσο σε προσωπικό όσο και σε επαγγελματικό επίπεδο.

«Πιστεύω ότι θα ήμουν κατάλληλος για το πρόγραμμα λόγω του _____».

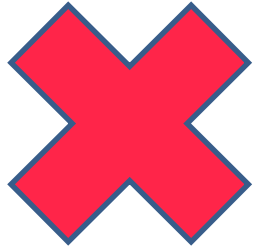
«Θα ήθελα πολύ να συμμετέχω στο _____, καθώς θα μου επέτρεπε να _____».

Κοινά λάθη

- Μην αντιγράφετε άλλες επιστολές!
- Μην το αφήσετε για την τελευταία στιγμή.
- Μην μείνετε στο πρώτο κείμενο που θα γράψετε.
- Μην υπερβάλετε σε αυτά που θα γράψετε για τον εαυτό σας.
- Μην παραθέτετε απλώς επίθετα (π.χ. είμαι ηγετικός).
- Μην υπερβείτε το όριο λέξεων που έχει τεθεί.
- Μην κολακεύετε υπερβολικά το πρόγραμμα, το πανεπιστήμιο, τους καθηγητές κτλ.



Αποφύγετε



- Αποσπάσματα (quotes)
- Χιούμορ (;)
- Φλυαρία - μεγάλες, αόριστες προτάσεις
- Ψέματα
- Υπερβολές
- Ικεσίες για αποδοχή ή χρηματοδότηση
- Άσχετο ιστορικό ζωής, προσωπικές πληροφορίες, χόμπι και ενδιαφέροντα

Τι να κάνετε



- Χρησιμοποιήστε ρήματα και επίθετα που φανερώνουν δράση!
- Ελέγξτε σχολαστικά τη τελική έκδοση για λάθη!
- Εάν απαντάτε σε συγκριμένες ερωτήσεις, φροντίστε να απαντήσετε σε όλες.
- Κρατήστε ισορροπία ανάμεσα στο προσωπικό και το επαγγελματικό
- Δείξτε την έκθεσή σας σε φίλους, καθηγητές-ριες και άλλα σημαντικά για εσάς πρόσωπα
- Απευθυνθείτε στο **Γραφείο Διασύνδεσης!**



Για επιστολή κινήτρων

- Απευθύνετε την επιστολή σε ένα πρόσωπο, αν γνωρίζετε ποιος-α θα τη διαβάσει. Διαφορετικά, ξεκινήστε με το «Αξιότιμε-η / Αγαπητέ-ή κύριε ή κυρία».
- Στο κλείσιμο επαναλάβετε το ενδιαφέρον σας και δείξτε την ευγνωμοσύνη σας για την ευκαιρία να αποδείξετε την αξία σας στην επιστολή.
- Μην ξεχάσετε να υπογράψετε την επιστολή εάν τη στέλνετε σε έντυπη μορφή.



Παράδειγμα επιστολής κινήτρων 1

Αξιότιμη κα [...],

MSc in Public Health

Σας γράφω για να υποβάλω αίτηση για το πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών στη Δημόσια Υγεία στο Πανεπιστήμιο [...], το οποίο θα ξεκινήσει τον Σεπτέμβριο του 2023.

Η υγειονομική περίθαλψη είναι το πάθος μου και για τον λόγο αυτό σπούδασα Οδοντιατρική στο [...]. Κατά τη διάρκεια της εργασίας μου, έμαθα ότι τα σημερινά πολύπλοκα προβλήματα υγειονομικής περίθαλψης απαιτούν διεπιστημονική προσέγγιση. Για παράδειγμα, βλέπω συχνά ηλικιωμένους ανθρώπους που ζουν σε γηροκομείο με κακή στοματική υγεία. Η λύση αυτού του προβλήματος θα μπορούσε να είναι η αλλαγή του προγράμματος σπουδών των φροντιστών ώστε να δοθεί μεγαλύτερη προσοχή στην οδοντιατρική φροντίδα. Μια άλλη λύση είναι η παροχή περισσότερων επιχορηγήσεων/χρηματοδοτήσεων στα κέντρα φροντίδας ηλικιωμένων ώστε να διασφαλίζεται η φροντίδα της στοματικής υγείας των φιλοξενούμενων. Ωστόσο, είναι απαραίτητο να γίνει έρευνα σχετικά με την αιτία του προβλήματος με στόχο να προταθούν αποτελεσματικές λύσεις. Εδώ τελειώνει η εργασία μου ως οδοντίατρος και αρχίζει η εργασία του επιστήμονα υγείας που δεν κατανοεί μόνο την (προληπτική) υγειονομική περίθαλψη αλλά και τις πολιτικές, την επιδημιολογία και τα οικονομικά.

Επί του παρόντος ζω στη Γερμανία, όπου εργάζομαι εθελοντικά σε ένα κέντρο φροντίδας ηλικιωμένων στο πλαίσιο της οδοντιατρικής κλινικής. Μαζί με έναν οδοντίατρο προσφέρουμε δωρεάν οδοντιατρική περίθαλψη σε ανθρώπους που δεν έχουν την οικονομική δυνατότητα. Επειδή βλέπω πολλούς ανθρώπους με δόντια σε άσχημη κατάσταση και ελλιπή γνώση για τη (στοματική) υγεία, επισκέπτομαι επίσης σχολεία για να παραδίδω μαθήματα για τη στοματική υγεία σε παιδιά. Με αυτόν τον τρόπο, μπορώ να αξιοποιήσω τις γνώσεις μου για να συνεισφέρω στην κοινωνία και να αποκτήσω εργασιακή εμπειρία στη δημόσια υγεία. Πιστεύω ότι το υπόβαθρο και η εργασιακή μου εμπειρία ως οδοντίατρος είναι ένα σημαντικό πλεονέκτημα ως επιστήμονας υγείας και θα μου δώσει μια καλύτερη κατανόηση του πώς λειτουργούν τα πράγματα στην πράξη.

Παράδειγμα επιστολής κινήτρων 1

Μέσω της διαμονής μου στο εξωτερικό, διεύρυνα τους ορίζοντές μου και έμαθα περισσότερα για άλλους πολιτισμούς και τρόπους ζωής. Έμαθα επίσης τη γερμανική γλώσσα και εξοικειώθηκα με το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης στη Γερμανία. Ως εκ τούτου, θεωρώ ότι πρόκειται για μια πολύτιμη εμπειρία τόσο σε προσωπικό όσο και σε επαγγελματικό επίπεδο, η οποία με ώθησε να αναπτύξω περαιτέρω τις δεξιότητες και τις γνώσεις μου. Ενδιαφέρομαι ιδιαίτερα να συνεχίσω τις σπουδές μου στην Ολλανδία, διότι είναι πολύ καινοτόμα στον τομέα της οδοντιατρικής περίθαλψης και της έρευνας. Στην Ολλανδία υπάρχουν πολλές καινοτόμες μέθοδοι υγειονομικής περίθαλψης, μη επεμβατικές οι οποίες εστιάζουν στη μη χειρουργική θεραπεία και την πρόληψη. [...] Επέλεξα το Πανεπιστήμιό σας λόγω της υψηλής ποιότητας της εκπαίδευσης και επειδή εδώ οι φοιτητές ενθαρρύνονται να σκέφτονται δημιουργικά και κριτικά, κάτι που είναι απαραίτητο για έναν ερευνητή.

Μετά την αποφοίτησή μου από αυτό το μεταπτυχιακό θέλω να ακολουθήσω ένα διδακτορικό στον τομέα των επιστημών υγείας. Για παράδειγμα, ενδιαφέρομαι πολύ για τη μέθοδο NOCTP- και άλλες μη χειρουργικές μεθόδους, όπως έχω αναφέρει προηγουμένως.

Είμαι πεπεισμένος ότι οι σπουδές στο μεταπτυχιακό στη Δημόσια Υγεία στο Πανεπιστήμιο [...] θα μου προσφέρουν τις γνώσεις και τις δεξιότητες που θα χρειαστώ ως ερευνητής. Και είμαι βέβαιος ότι θα επιτύχω σε αυτό το πρόγραμμα και θα διατηρήσω τα υψηλά πρότυπα του πανεπιστημίου σας. Σας ευχαριστώ που εξετάσατε την υποψηφιότητά μου. Ανυπομονώ να λάβω την απάντησή σας.

Με εκτίμηση,
Όνομα και Επώνυμο
Υπογραφή





Παράδειγμα επιστολής κινήτρων 2

Αξιότιμη κα ...,

Συντάσσω την παρούσα συνοδευτική επιστολή προκειμένου να πλαισιώσω τον φάκελο υποψηφιότητας μου αναφορικά με την αίτηση εισαγωγής στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα (...). Σκοπός μου είναι να αποσαφηνίσω τους λόγους για τους οποίους η εισαγωγή μου στο εν λόγω πρόγραμμα είναι λίαν σημαντική για την εκπαιδευτική και επαγγελματική μου διαδρομή.

Αρχικά, αισθάνομαι την ανάγκη να αναφερθώ σε σημεία του βιογραφικού μου σημειώματος τα οποία είναι για τη μέχρι τώρα πορεία μου κομβικά. Έχω λάβει το πτυχίο της Διοίκησης των Επιχειρήσεων από το Οικονομικό Πανεπιστήμιο των Αθηνών με βαθμό (...). Τίτλος ο οποίος μου προσέδωσε γνώσεις και υποδομή σημαντική ώστε να αντιληφθώ την έννοια της Διοίκησης εν γένει, και ειδικότερα υπό το πρίσμα των αλλαγών που λαμβάνουν χώρα κατά τα τελευταία χρόνια σε εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο. Το πτυχίο αυτό είναι αλήθεια πως με κατέστησε γνώστη σε έναν ικανοποιητικό βαθμό του πως οι Επιχειρήσεις λειτουργούν και δομούνται, σε επίπεδο διάρθρωσης και οργάνωσης. Όπως θα συμπεράνετε και από το βιογραφικό, η παρουσία μου στο Πανεπιστήμιο μονάχα τυπική δεν υπήρξε καθώς κατάφερα να συγκεντρώσω μία καθόλα αξιοπρεπή τελική βαθμολογία, με συστάσεις τουλάχιστον τιμητικές προς το πρόσωπο μου τόσο από τον εποπτεύοντα την πτυχιακή μου εργασία όσο και από τον Υπεύθυνο του μαθήματος (...), στο οποίο υπήρξα βοηθός λόγω βαθμολογίας (10).

Ωστόσο, αφουγκραζόμενος τις ανάγκες των καιρών και με ζωντανή την ανάγκη για μεγαλύτερη γνώση και ειδίκευση, βρίσκω απαραίτητο να προχωρήσω σε σπουδές Μεταπτυχιακού επιπέδου στον τομέα του Ανθρωπίνου Δυναμικού, πεδίο άμεσα σχετιζόμενο με τη Οργάνωση & Διοίκηση των Επιχειρήσεων αλλά συνάμα ανεξάρτητο.

Παράδειγμα επιστολής κινήτρων 2

Οι Ανθρώπινοι Πόροι ως Πρόγραμμα Σπουδών αποτελεί κομβικό σημείο διότι σε μία τόσο μεταβατική περίοδο εκ πάσης άποψης, η διαχείριση του Ανθρώπινου Δυναμικού απαιτεί γνώσεις και δεξιότητες οι οποίες δεν μαθαίνονται σε σεμινάρια και ολιγόωρες εκπαιδευτικές εκδηλώσεις. Αντίθετα, απαιτούν κατάρτιση και γνώση στέρεη ώστε να καταστούν βήμα ανέλιξης και μετάβασης στην παραγωγική διαδικασία. Ο παράγοντας άνθρωπος αποτελεί μία συνισταμένη άκρως σημαντική για τον κόσμο των Επιχειρήσεων, ακρογωνιαίο λίθο και παράγοντα επιτυχίας και διάκρισης. Η εξειδίκευση λοιπόν, στο ανθρώπινο δυναμικό και η εκπαίδευση στα επιμέρους γνωρίσματα που παρουσιάζει ο σημερινός άνθρωπος ως εργαζόμενος καθώς και η αντιστοιχία προσωπικότητας και θέσης, αποτελεί γνώση σοβαρή και επικαιροποιημένη που είναι δυνατόν να ληφθεί μονάχα βάσει μεταπτυχιακών σπουδών.

Κατά δεύτερο λόγο, πιστεύω πως η ωριμότητα και υπευθυνότητα μου σε οτιδήποτε αναλαμβάνω, αποτελεί προτέρημα σημαντικό δεδομένης της ηλικίας μου. Αυτό είμαι σε θέση να το καταδείξω προσκομίζοντας συστατικές από τους εργοδότες μου, οι οποίοι έμειναν απόλυτα ικανοποιημένοι από τις υπηρεσίες μου. Πρόκειται να επιδείξω συνέπεια και συνέχεια στην παρακολούθηση των σπουδών μου, καθώς αποτελεί συνειδητή επιλογή η απόφαση να ενταχθώ στο εν λόγω πρόγραμμα, του οποίου οι απαιτήσεις είναι σαφώς αυξημένες. Αγαπώ την γνώση όταν μάλιστα αυτή εμφανίζει και πρακτική εφαρμογή στην πραγματική καθημερινότητα. [...]

Ως εκ τούτου, σας επισυνάπτω και σας αποστέλλω το σύνολο των απαιτούμενων παραστατικών προς πλαισίωση του φακέλου υποψηφιότητας. Πιστεύω πως η υποψηφιότητά μου πληροί τις προϋποθέσεις αποδοχής και εισαγωγής στο Τμήμα του οποίου έχετε την ευθύνη λειτουργίας.

*Με εκτίμηση,
(ονοματεπώνυμο)*





Βιβλιογραφία

- Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής – Τμήμα Διασύνδεσης, Διαμεσολάβησης & Καινοτομίας. (2020). *Οδηγός Μεταπτυχιακών Σπουδών & Υποτροφιών στην Ελλάδα και το εξωτερικό*. <https://clio.uniwa.gr/periodikes-ekdoseis/>
- Bemoacademicconsulting.com. (2022). *Statement of Purpose Examples for Graduate School in 2022*. <https://bemoacademicconsulting.com/blog/graduate-school-statement-of-purpose-example-and-tip>
- Brief. (2020). *Σπουδές σε 30 χώρες – Πόσο κοστίζουν ανά έτος (Δίδακτρα & Ζωή)*. <https://www.brief.com.cy/analyseis/spoydes-se-30-hores-poso-kostizoyn-ana-etos-didaktra-zoi>
- CE.A.R.S. (2022). *Γιατί να κάνω μεταπτυχιακό; 10 + 1 λόγοι για να ξεκινήσεις*. <https://cears.edu.gr/giati-na-kano-metaptychiako-logoi/>
- Eduguide.gr. (2021). *Πώς να επιλέξω το κατάλληλο μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών*; <https://www.eduguide.gr/arthra/pws-na-epile3w-katallhlo-metaptyxiako-programma-spoydwn/>
- Motivationalletter.com. (2018.) *Motivation letter for Master Degree in Public Health Sample*. <https://motivationalletter.com/2018/06/08/motivation-letter-for-master-degree-in-public-health-sample/>
- Πανεπιστήμιο Μακεδονίας – Γραφείο Διασύνδεσης. (χ.χ.). *Πώς επιλέγω μεταπτυχιακό*. <https://dasta.uom.gr/Career/Articles/5530.html>
- Spoudase.gr. (2016). *Πώς να επιλέξω τι μεταπτυχιακό να κάνω*. <https://www.spoudase.gr/arthra/pos-na-epilexo-ti-metaptychiako-na-kano/>
- Tanmoy, R. (2020). *Statement of Purpose (SoP) vs Personal Statement vs Letter of Motivation (LoM)*. <https://www.stoodnt.com/blog/statement-of-purpose-sop-vs-personal-statement-vs-letter-of-motivation/>

- @ Κωνσταντίνος Βουδούρης, Επιστημονικός Υπεύθυνος Γραφείου Διασύνδεσης ΠΑΔΑ, Καθηγητής Τμήμα Ηλεκτρολόγων και Ηλεκτρονικών Μηχανικών, kvoud@uniwa.gr
- @ Μαρία Καλτσογιάννη, Υπεύθυνη Εσωτερικής Λειτουργίας, Διαχείρισης Ποιότητας, Εκπαιδευτικής Πληροφόρησης & Δημοσιότητας & Διάχυσης Πληροφοριών-Προϊσταμένη του Τμήματος, 2105381294, clio@uniwa.gr & mkaltsogianni@uniwa.gr
- @ Σοφία Καπόγιαννη, Υπεύθυνη Απασχόλησης & Παρακολούθησης της αγοράς εργασίας, Υποστήριξης Δικτύωσης σε Εθνικό και Διεθνές Επίπεδο & Δράσεων προβολής, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη του Τμήματος, 2105381295, clio@uniwa.gr & skapog@uniwa.gr
- @ Ηλιάνα Κωνσταντοπούλου, Υπεύθυνη Συμβουλευτικής του Τμήματος, 2105381105, clio@uniwa.gr & ilianakonst@uniwa.gr
- @ Ειρήνη Λαμπροπούλου, Υπεύθυνη Διοικητικής και Γραμματειακής Υποστήριξης του Τμήματος, 2105381015, clio@uniwa.gr & ilambropoulou@uniwa.gr
- @ Θοδωρής Χονδρέλης, Υπεύθυνος Ανάπτυξης, Διαχείρισης, Συντήρησης Επικοινωνιακών Συστημάτων & Δικτύων, Συλλογής & Επεξεργασίας Στοιχείων του Τμήματος, 2105381296, clio@uniwa.gr & tchondrelis@uniwa.gr

Η ΟΜΑΔΑ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ, ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ & ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ - «ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ ΠΑΔΑ»





Τμήμα Διασύνδεσης, Διαμεσολάβησης & Καινοτομίας
Διεύθυνση Φοιτητικής Μέριμνας
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Πανεπιστημιούπολη Αρχαίου Ελαιώνα
Συνεδριακό Κέντρο, Αίθουσα 4

Πέτρου Ράλλη & Θηβών 250, Αιγάλεω Τ.Κ. 12241 Αθήνα

Τηλ.: 2105381294,5,6 & 2105381105 & 2105381015

E-mail: clio@uniwa.gr

Website: <https://clio.uniwa.gr/>



[Τμήμα Διασύνδεσης, Διαμεσολάβησης & Καινοτομίας ΠΑΔΑ](#)



[YouTube ΤΑΔΚ](#)



[Career, Liaison, Innovation Office UNIWA](#)



[Τμήμα Διασύνδεσης Διαμεσολάβησης & Καινοτομίας ΠΑΔΑ](#)

<https://alumni.uniwa.gr/>



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





Copyright © Τμήμα Διασύνδεσης, Διαμεσολάβησης & Καινοτομίας «Γραφείο Διασύνδεσης ΠΑΔΑ»

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Απαγορεύεται η αντιγραφή, αποθήκευση και διανομή της παρούσας παρουσίασης, εξ ολοκλήρου ή τμήματος αυτής, για εμπορικό σκοπό. Επιτρέπεται η ανατύπωση, αποθήκευση και διανομή για σκοπό μη κερδοσκοπικό, εκπαιδευτικής ή ερευνητικής φύσης, υπό την προϋπόθεση να αναφέρεται ο φορέας υλοποίησης και τα ονόματα των συντακτών.

Προτεινόμενη βιβλιογραφική αναφορά:

Κωνσταντοπούλου, Η. (2022). *Επιλογή μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών και αυτοπεριγραφική έκθεση* [Διαφάνειες PowerPoint]. Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής - Τμήμα Διασύνδεσης, Διαμεσολάβησης & Καινοτομίας «Γραφείο Διασύνδεσης ΠΑΔΑ».

This presentation uses a free template provided by

[fppt.com](https://www.fppt.com)

Η παρούσα δημοσίευση χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου. Η δημοσίευση αυτή αντανακλά μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή σε καμία περίπτωση δεν φέρει ευθύνη για τη χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

