**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

*ΣΤΟΧΟΙ ΚΑΡΙΕΡΑΣ*: Σκοπός μου είναι να εργαστώ σ΄ένα φιλικό και επαγγελματικό περιβάλλον, έτσι ώστε να αναπτύξω τις ικανότητες μου και να ωφεληθώ από την εμπειρία των συναδέλφων μου.

|  |
| --- |
| ***ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ*** |
| *ΕΠΩΝΥΜΟ* |  |
| *ΟΝΟΜΑ* |  |
| *ΗΜΕΡ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ* |  |
| *ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ* |  |
| *ΤΗΛΕΦΩΝΟ* |  |
| *ΟΙΚΟΓ. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ* | ΑΓΑΜΟΣ/Η (ΜΕΛΟΣ ΠΟΛΥΤΕΚΝΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ) |
| *ΣΤΡ. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ* | ΕΚΠΛΗΡΩΜΕΝΕΣ / ΑΝΕΚΠΛΗΡΩΤΕΣ |
| *E-MAIL* |  |

|  |
| --- |
| ***ΣΠΟΥΔΕΣ*** |
| 2022 | Μεταπτυχιακός Τίτλος ……………………. |
| 2008 – 2012 (Συνεχίζεται) | Τελειόφοιτος/η ή Πτυχιούχος του τμήματος …….του A.E.I. ΠΕΙΡΑΙΑ T.T., με κατεύθυνση την …Βαθμός πτυχίου:Διακρίσεις, Υποτροφίες:Πτυχιακή εργασία: «……..»Βαθμός πτυχιακής:  |
| 2000 | Απολυτήριο Ενιαίου/Πολυκλαδικού/Γενικού Λυκείου ή Πτυχίο 1ου ΤΕΛ Χαϊδαρίου, κλάδου σπουδών………. Βαθμός απολυτηρίου/πτυχίου:….με αριστείο και έπαινο. |

|  |
| --- |
| ***ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΗΜΕΡΙΔΕΣ – ΣΥΝΕΔΡΙΑ*** |
| 22-24/9/2014 | Π.χ. Παρακολούθηση συνεδρίου με θέμα: International **Scientific Conference-e RA – 10: «The SynEnergy Forum The Conference for International Synergy in Energy, Environment, Tourism and contribution of Information Technology in Science, Economy, Society and Education», 23-25/9/2015** Φορέας διοργάνωσης: A.E.I. ΠΕΙΡΑΙΑ T.T.. |
| 30/5/2013 | Παρακολούθηση Σεμιναρίου με θέμα: **«Ανταγωνιστικότητα της Ελληνικής Αγοράς Εργασίας και παρουσίαση του** **Fooditerranean Project»,** Φορείς συνδιοργάνωσης: Γραφείο Διασύνδεσης, **Γιώργος Γκέκας,** Μέντορας-Απόφοιτος A.E.I. ΠΕΙΡΑΙΑ T.T, Business Development Manager, Fooditerranean Project, Διάρκειας 0,5 ωρών. |
| 30/5/2013 | Παρακολούθηση Σεμιναρίου με θέμα: **«Προγραμματίζοντας την επιτυχία μας εν μέσω κρίσης»**, Φορείς συνδιοργάνωσης: Γραφείο Διασύνδεσης, Δημήτρης Γκόντας, Μέντορας-Απόφοιτος A.E.I. ΠΕΙΡΑΙΑ T.T, Εξωτερικός Συνεργάτης ΚΤΕ A.E.I. ΠΕΙΡΑΙΑ T.T, Διάρκειας 2 ωρών. |
| 29/5/2013 | Σεμινάριο με θέμα: **«Graduate Job Hunter`s Toolbox»**, Φορείς συνδιοργάνωσης: Γραφείο Διασύνδεσης, Σταύρος Αντωνίου, Διευθυντής Εταιρίας Grecruitment, Διάρκειας 1,5 ωρών. |
| 29/5/2013 | Παρακολούθηση Σεμιναρίου με θέμα: **«Δυνατότητες Δημιουργίας Εισοδήματος Δουλεύοντας στην Ελληνική και τη Διεθνή Αγορά Χρήματος και Κεφαλαίου»**, Φορείς συνδιοργάνωσης: Γραφείο Διασύνδεσης, Δημήτρης Γκόντας, Εξωτερικός Συνεργάτης ΚΤΕ ΤΕΙ Πειραιά, Διάρκειας 2 ωρών.  |
| 29/5/2013 | Παρακολούθηση Σεμιναρίου με θέμα: **«Social Media και αγορά εργασίας: Η περίπτωση του Linkedin»**, Φορείς συνδιοργάνωσης: Γραφείο Διασύνδεσης, Σταύρος Αντωνίου, Διευθυντής Εταιρίας Grecruitment, Διάρκειας 1,5 ωρών. |
| 28/5/2013 | Παρακολούθηση Σεμιναρίου με θέμα: **«Οι επιτυχημένοι εργαζόμενοι του αύριο χτίζουν το μέλλον τους σήμερα με σύγχρονα επαγγελματικά εργαλεία»**, Φορείς συνδιοργάνωσης: Γραφείο Διασύνδεσης, Γεράσιμος Σπηλιώτης, Στέλεχος εταιρίας My Future, Διάρκειας 1 ώρας. |
| 28/5/2013 | Παρακολούθηση Σεμιναρίου με θέμα: **«Χρηματοασφαλιστικός Σύμβουλος: Μύθοι, Προσκλήσεις, Προοπτικές»,** Φορείς συνδιοργάνωσης: Γραφείο Διασύνδεσης, Μαρκάκη Εύη, Στέλεχος Εθνικής Ασφαλιστικής, Παρακολούθηση Σεμιναρίου, Διάρκειας 0,5 ωρών. |
| 27/5/2013 | Παρακολούθηση Σεμιναρίου με θέμα: «**Συμβουλές για μια Επιτυχημένη Συνέντευξη»,** Φορείς συνδιοργάνωσης: Γραφείο Διασύνδεσης, Κωνσταντίνα Καλοδούκα,Σύμβουλος Επιλογής Προσωπικού της εταιρείας ICAP, Διάρκειας 1 ώρας. |
| ***ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ*** |
| 01/01/2009 – 31/12/2009 | Εργασία ως πχ.βοηθός λογιστή στο λογιστικό γραφείο του ……ή στο τμήμα ….της ….(όνομα εταιρείας) με αντικείμενο απασχόλησης πχ.:ενημέρωση βιβλίων Β’ Κατηγορίας,καταχώρηση παραστατικών,απόδοση ΦΠΑ,εξωτερικές εργασίες  |
| 01/02/2008 – 01/08/2008 | Εξάμηνη πρακτική άσκηση στο λογιστικό γραφείο του ……ή στο τμήμα ….της ….(όνομα εταιρείας) με αντικείμενο απασχόλησης:……. |
| 11/2007 – 11/2007 | Κατά την διάρκεια της στρατιωτικής μου θητείας υπηρέτησα με την ειδικότητα του …… |
| 2006 | Καλοκαιρινή εποχική/Εθελοντική απασχόληση στην …με αντικείμενο απασχόλησης:……. |
| ***ΜΗΤΡΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ*** ΡΩΣΙΚΑ***ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ*** |
| ΑΓΓΛΙΚΑ | Επίπεδο / Πτυχίο LOWER (First Certificate of Cambridge) |
| ΓΑΛΛΙΚΑ | Επίπεδο / Πτυχίο |

|  |
| --- |
| ***ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ*** |
| Γνώση και χρήση Η/Υ σε περιβάλλον OFFICE 2000, 2003, 2007, WINDOWS XP, VISTA, λογισμικών πακέτων: WORD(επεξεργασία κειμένου), EXCEL, INTERNET, POWERPOINT, ACCESS, PUBLISHER.Γνώση λογιστικών πακέτων ή σχεδιαστικών πακέτων: SINGULAR, CD DEFACTO, ESSEX. Γνώση και χρήση INTERNET. |

|  |
| --- |
| ***ΕΡΓΑΣΙΕΣ – ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ1*** |
| 06/2004 | Εργασία με θέμα: «…..», στα πλαίσια του μαθήματος….Βαθμός εργασίας:…. |

***ΑΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ***

|  |
| --- |
| Κάτοχος ερασιτεχνικής άδειας αυτοκινήτου ή/ και μηχανής μεγάλου κυβισμού. Δυνατότητα μετακίνησης εκτός έδρας. Μέλος επιστημονικού ή/ και πολιτιστικού ή/ και οικολογικού συλλόγου/οργάνωσης/ινστιτούτου. Ενδιαφέροντα: Αθλητισμός (μπάσκετ, γυμναστική), μουσική, χορός (μέλος χορευτικού συλλόγου), εκδρομές και ταξίδια.. |

***ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ***

|  |
| --- |
| Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν. |

**ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΟΛΗΣ**

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΗΣ ΘΕΣΗΣ**

**(ΓΙΑ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΕ ΑΓΓΕΛΙΑ)**

Από: (Στοιχεία σας: Ονοματεπώνυμο,

 Διεύθυνση, τηλέφωνο)

Προς: (Στοιχεία παραλήπτη: τμήμα,

 Διεύθυνση / όνομα εργοδότη / φορέα)

 Ημερομηνία:

Αξιότιμε κύριε /α (όνομα παραλήπτη) \*

Ενδιαφέρομαι για τη θέση του Υπεύθυνου τύπου στην ΧΧΧ εταιρεία που πρόσφατα μου ανακοινώθηκε από το Γραφείο Διασύνδεσης του Α.Ε.Ι. Πειραιά Τ.Τ..

Είμαι απόφοιτος του τμήματος Επικοινωνίας και Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης του Παντείου Πανεπιστημίου. Σαν μέρος του προγράμματος σπουδών μου έχω παρακολουθήσει μαθήματα όπως: Διαφήμιση και Δημόσιες Σχέσεις I, III, IV, Δημοσιογραφικό Εργαστήρι, Θεωρίες Δίκαιο, και Κοινό των Μ.Μ.Ε., που με έχουν εφοδιάσει με καλές γνώσεις /βάσης πάνω στο αντικείμενο. Επίσης, η πτυχιακή μου εργασία με τίτλο «Η συμβολή του υπεύθυνου τύπου στη δημιουργία και την ανάπτυξη του image μιας διαφημιστικής εταιρείας» με έφερε σε άμεση επαφή με τον χώρο και τις ανάγκες μου.

Τέλος, η περιστασιακή εργασία μου τα τελευταία 2 χρόνια στο τηλεοπτικό κανάλι ΧΨΩ στο τμήμα διαφήμισης, μου έδωσε αρκετή εμπειρία και πίστη ότι όχι μόνο ανήκω στο χώρο αυτό αλλά και ότι αυτός είναι ο κατάλληλος χώρος στον οποίο μπορώ και θέλω να προσφέρω τις γνώσεις και τη δημιουργικότητα μου.

Επισυνάπτω το βιογραφικό μου σημείωμα στο οποίο θα βρείτε περισσότερες λεπτομέρειες για τα προσόντα και τις ικανότητές μου. Θα βρίσκομαι στην Θεσσαλονίκη μετά το τέλος Νοεμβρίου και θα επιθυμούσα μια προσωπική συνέντευξη μαζί σας.

Με τιμή,

(η υπογραφή σας)

\* Εάν το όνομα του παραλήπτη σας είναι άγνωστο, τότε αναφέρετε απλώς το τμήμα ή τον υπεύθυνο του τμήματος στον οποίο στέλνετε το γράμμα αυτό. Πχ., Προς υπεύθυνο προσλήψεων, ή διευθυντή Προσωπικού ανάλογα με την έρευνα που έχετε κάνει πρωτύτερα για την εταιρεία.

Μην παραλείψετε να ελέγξετε το γράμμα για πιθανά ορθογραφικά λάθη. Πάντα να δίνετε το πρωτότυπο της εκτύπωσης και όχι φωτοτυπίες.

**Συνοδευτική Επιστολή (πρακτική άσκηση)**

 **(ονοματεπώνυμο,**

**Διεύθυνση κατοικίας,**

**τηλ επικοινωνίας)**

**Αξιότιμε κύριε / κυρία,**

Συντάσσω την παρούσα επιστολή αναφορικά με την θέση που έχει προκύψει στον τομέα της πρακτικής άσκησης στην επιχείρηση σας και αφορά στα Υπολογιστικά Συστήματα. Σκοπός μου να αναφερθώ στην έως τώρα ακαδημαϊκή μου πορεία στο τμήμα των Υπολογιστικών Συστημάτων, με αναφορά στις επιμέρους εργασίες και project, τα οποία καταδεικνύουν την ουσιαστική μου εμπλοκή στο συγκεκριμένο πεδίο.

 Όπως θα διαπιστώσετε και από το βιογραφικό μου σημείωμα, έχω εθελοντικά συμμετάσχει σε σειρά εργαστηρίων των οποίων η κατεύθυνση και το περιεχόμενο έχουν άμεση σχέση με το πεδίο της Εφαρμοσμένης Πληροφορικής, με βαθμό υψηλό (αναφορά στον βαθμό & στα επιμέρους μαθήματα). Λόγω της παρουσίας μου στα συγκεκριμένα εργαστήρια και της συνολικής διάκρισης μου ανάμεσα στους σπουδαστές του έτους μου, κατάφερα να γίνω Βοηθός Εργαστηρίου επί δύο συναπτά ακαδημαϊκά εξάμηνα. Πιστεύω πως μία τέτοια αναγνώριση αποτελεί για έναν άνθρωπο με την δική μου ηλικία, σημαντική διάκριση και καταδεικνύει την υπευθυνότητα και φιλομάθεια του.

Στο πλαίσιο αυτό άλλωστε κινείται και η πρακτική άσκηση. Η συγκεκριμένη θέση έχει μεγάλη σημασία για εμένα τόσο σε επίπεδο πρακτικής εμπειρίας όσο και ενδεχόμενης παράτασης της εμού απασχόλησης καθώς θα με πριμοδοτήσει με εμπειρία πάνω σε ένα πεδίο σημαντικό για εμένα. Θέλω να πιστεύω πως πληρώ τα προσόντα για την εν λόγω θέση.

Κλείνοντας, θα ήταν ευχής έργον να κληθώ σε μία προσωπική συνέντευξη ώστε να καταδείξω τα παραπάνω.

**Με εκτίμηση**,

(…)

**Συνοδευτική Επιστολή - Αγγλικά**

Fragkou Johanna

Kavalas 8, Patra, 54100,

+30 6978 545254

To: Sony Hellas

Dear Sir / Dear Madame,

I decided to write down that letter in order to impress my high motivation to become a member of your company in the field of logistics.

First of all, by reading through my curriculum, you will realize that I am an accountant who loves her job. I completed my four years studies in the TEI of Piraeus with one of the highest degrees among my colleagues (8.8) and thanks to that, I managed to follow my practice exercise in “Price House Water Coopers” where I became much more qualified in the field of accounting. Despite the fact that my remarks were excellent from my tutors, I could not stay on a permanent basis because the company could not at that period hire any new staff.

As long as that particular job is involved, I strongly believe that I can manage its duties and work piece, despite my young age. I am significant experienced and I can operate quite well in the area of retail. After all, my thesis dealt with “modern accounting in retail and finance” and took excellent remarks by my tutor. Not to mention that the last three months I follow a specific training around ***accounting and its implications in web*** aiming at the update of my knowledge. The possibility of working in such a big and long-operating company in the area of super-markets is a great motive for me to work harder and harder in order to succeed and accomplish my goals.

As long as my skills is concerned, I am methodical and quite accurate, in such an extent that my colleagues often surprised that feminine can work so fully detailed. Apart from that, I co-operate quite well in order to sustain a plan or a project and find it easy to reveal what numbers support in case of business plans. I can assure you that I am a hard working person and dedicated to my area of studies.

In conclusion, I will do my best to respond to your demands. I shall not disappoint you in any way and work hard to promote the company’s objectives. I hope that I shall not be rejected and get a chance through an interview to prove my qualifications and motive.

With appreciation,

Fragkou Johanna

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟΥ ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΟΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ**

|  |
| --- |
| European curriculum vitae format |
| Personal information |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Name |  | [ Surname, other name(s) ] |
| Address |  | [ House number, street name, postcode, city, country ] |
| Telephone |  |  |
| Fax |  |  |
| E-mail |  |  |
| Nationality |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Date of birth |  | [ Day, month, year ] |

|  |
| --- |
| Education and training |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| • Dates (from – to) |  | [ Add separate entries for each relevant course you have completed, starting with the most recent. ] |
| • Name and type of organization providing education and training |  |  |
| • Principal subjects/occupationalskills covered |  |  |
| • Title of qualification awarded |  |  |
| • Level in national classification(if appropriate) |  |  |
| • Dates (from – to) |  | [ Add separate entries for each relevant post occupied, starting with the most recent. ] |

|  |
| --- |
| Work experience |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| • Name and address of employer |  |  |
| • Type of business or sector |  |  |
| • Occupation or position held |  |  |
| • Main activities and responsibilities |  |  |
|  |  |  |
| Personal skillsand competencesAcquired in the course of life and career but not necessarily covered by formal certificates and diplomas. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mother tongue |  | [ Specify mother tongue ] |

|  |
| --- |
| Other languages |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | [ Specify language ] |
| • Reading skills |  | [ Indicate level: excellent, good, basic ] |
| • Writing skills |  | [ Indicate level: excellent, good, basic ] |
| • Verbal skills |  | [ Indicate level: excellent, good, basic ] |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Social skillsand competencesLiving and working with other people, in multicultural environments, in positions where communication is important and situations where teamwork is essential (for example culture and sports), etc. |  | [ Describe these competences and indicate where they were acquired. ] |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Organisational skillsand competencesCoordination and administration of people, projects and budgets; at work, in voluntary work (for example culture and sports) and at home, etc. |  | [ Describe these competences and indicate where they were acquired. ] |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Technical skillsand competencesWith computers, specific kinds of equipment, machinery, etc. |  | [ Describe these competences and indicate where they were acquired. ] |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Artistic skillsand competencesMusic, writing, design, etc. |  | [ Describe these competences and indicate where they were acquired. ] |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Other skillsand competencesCompetences not mentioned above. |  | [ Describe these competences and indicate where they were acquired. ] |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Driving licence(s) |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Additional information |  | [ Include here any other information that may be relevant, for example contact persons, references, etc. ] |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Annexes |  | [ List any attached annexes. ] |

 |

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι.2**

**Έκθεση Αυτοπεριγραφής – Αίτηση Υποτροφίας**

**Προς τον Υπεύθυνο του Ιδρύματος (…)**

**Αξιότιμε Κύριε / Αξιότιμη Κυρία,**

Συντάσσω την παρούσα έκθεση προκειμένου να αποτυπώσω στο χαρτί τους λόγους που με ωθούν να αιτηθώ υποτροφίας από το ίδρυμα σας. Όπως θα διαπιστώσετε, έχω οργανώσει και αποστείλει φάκελο εσωκλείοντας τα απαιτούμενα από το ίδρυμα σας παραστατικά, με την σειρά που αυτά περιγράφονται στον ιστότοπο του Ιδρύματος και στο συγκεκριμένο πεδίο. Συγκεκριμένα, αιτούμαι υποτροφίας για την εισαγωγή στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών (…) το οποίο πραγματοποιείται από το (…) και αποτελεί απαραίτητη συνέχεια για την προσωπική και επαγγελματική μου πορεία.

Περισσότερο συγκεκριμένα, όπως θα διαπιστώσετε και κατά την ανάγνωση του βιογραφικού μου σημειώματος, οι βασικές μου σπουδές έχουν πραγματοποιηθεί στο πεδίο της Λογιστικής. Με μία σύντομη ανάγνωση, θα αντιληφθείτε πως η παρουσία μου στο ίδρυμα σπουδών μονάχα τυπική δεν υπήρξε. Κατάφερα να πάρω τη θέση του βοηθού σε συγκεκριμένο εργαστήριο, επιφορτισμένος με το έργο της εύρυθμης λειτουργίας του εργαστηρίου και τη σωστή παράδοση των σημειώσεων στους σπουδαστές. Για το συγκεκριμένο έργο, εσωκλείω συστατική επιστολή εκ μέρους του εποπτεύοντα καθηγητή καθώς και συστατικές από τον εποπτεύοντα την πτυχιακή μου εργασία και τον εργοδότη, υπό την εργοδοσία του οποίου υπήρξα κατά την διάρκεια της πρακτικής μου άσκησης. Το σύνολο αυτών στέκεται πολύ θετικά απέναντι στην προσφορά, τις παρεχόμενες υπηρεσίες και το ήθος με το οποίο λειτούργησα σε κάθε πεδίο ενασχόλησης.

Ο λόγος που αιτούμαι υποτροφίας αναφορικά με το συγκεκριμένο μεταπτυχιακό, σχετίζεται με την ανάγκη μου να μετεξελιχθώ σε ένα επιστημονικό αντικείμενο άκρως ενδιαφέρον σχετικά με την Διοίκηση των επιχειρήσεων. Δεδομένου ότι κατέχω ένα επίπεδο γνώσεων αρκετά ικανοποιητικό τόσο μέσω του προγράμματος σπουδών όσο και μέσω προσωπικού διαβάσματος και πρακτικής εφαρμογής, πιστεύω σθεναρά πως η εν λόγω στροφή στο κομμάτι της Οργάνωσης & Διοίκησης Επιχειρήσεων θα αποβεί ευεργετική για την μετέπειτα πορεία μου. Σκεπτόμενος πως κατέχω την γνώση των αριθμών και οι αριθμοί έχουν βαρύνουσα αξία σε μία επιχείρηση, θεωρώ σημαίνον το να αποκτήσω μία κλίση και στο πεδίο της Διοικητικής Οργάνωσης και τεχνογνωσίας, προς μία περισσότερο σφαιρική και εμπεριστατωμένη γνώση του τομέα των Επιχειρήσεων. Εκτός αυτού, γνωρίζετε πολύ καλύτερα από εμένα πως η σημερινή αγορά εργασίας φαντάζει ιδιαίτερα απειλητική καθόσον η ανεργία καλπάζει και οι υποψήφιοι συνεχώς αυξάνονται αριθμητικά. Οι απαιτήσεις διογκώνονται και τα ελάχιστα απαιτούμενα διαρκώς αυξάνονται. Ως εκ τούτου, χρειάζομαι να αποκτήσω τα εφόδια εκείνα τα οποία θα μου προσδώσουν μεγαλύτερη ευελιξία και γνώση σε μία άκρως δοκιμαζόμενη μεταβατική περίοδο. Μάλιστα, σε μία περίοδο κατά την οποία οι Επιχειρήσεις εν γένει κάνουν περικοπές και προβαίνουν σε πλήρη αναδιάρθρωση του όλου τομέα και των εφαρμοζόμενων πολιτικών, είναι αναγκαίο κάθε υποψήφιος να κάνει τα αδύνατα δυνατά προς τη μέγιστη αυτού κατάρτιση. Κατά συνέπεια, η πραγματοποίηση σπουδών μεταπτυχιακού επιπέδου ως συνέχεια των υπαρχουσών, είναι εκ των ουκ άνευ.

Εύχομαι και ελπίζω να αναγνωριστεί το πραγματικό του αιτήματος μου και να γίνει δεκτό το αίτημα μου για χορήγηση υποτροφίας. Σας ευχαριστώ θερμά εκ των προτέρων.

 Με εκτίμηση,

 (ονοματεπώνυμο)

# **ΑΛΛΑ ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΟΛΩΝ**

# ΣΥΣΤΑΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Την κα Παπαδοπούλου τη γνωρίζω καλά διότι παρακολούθησε τα μαθήματά μου, Μηχανές Εσωτερικής Καύσης Ι και Τριβολογία στο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Πειραιά.

 Οι τελικοί βαθμοί στα μαθήματα αυτά και τα αυτοτελή εργαστήρια τους (σε δεκαβάθμια κλίμακα) είναι:

Μηχανές Εσωτερικής Καύσης Ι 5,0/10

Μηχανές Εσωτερικής Καύσης Ι (Εργ) 6,8/10

Τριβολογία 5,6/10

Τριβολογία (Εργ) 6,0/10

 Η προσωπική μου αντίληψη από την κα Παπαδοπούλου είναι ότι είναι ένα άτομο με πολλές ικανότητες, ισορροπημένη προσωπικότητα, αξιοπιστία, αίσθηση της ευθύνης, εργατικότητα και διάθεση συνεργασίας. Έχαιρε εκτιμήσεως μεταξύ των συναδέλφων της και επέδειξε ικανοποιητική πρόοδο σε όλα της τα μαθήματα.

 Είμαι βέβαιος ότι θα αναλάβει με επιτυχία οποιαδήποτε θέμα στα πλαίσια των μεταπτυχιακών της σπουδών και για το λόγο αυτό τη συνιστώ εκθύμως.

 Με κάθε ειλικρίνεια

 καθ. Σ. Αντωνίου

Aigaleo, 04th of …… 2004

# RECOMMENDATION LETTER

Mr Papadopoulos is well known to me as he attended my lectures on Internal Combustion Engines I and Tribology at the Technological Education Institution (T.E.I.) of Piraeus. His final examination marks are as follows:

 I.C. Engines I 5.7/10

 I.C. Engines I Lab. 7.5/10

 Tribology 5.7/10

 Tribology Lab. 7.5/10

My personal impression is that he is a person with many capabilities, well-balanced personality, reliability, sense of responsibility, laboriousness and excellent human approach.

Finally, taking into account his good knowledge of Engligh language, I am sure that he will be very successful in his postgraduate studies and I strongly recommend him.

Sincerely Yours

Dr. S.S. Antoniou

# **RECOMMENDATION LETTER**

# Faculty of Applied Technology

# 250 Thivon & P. Ralli St

12244 Egaleo, Athens

Greece

Department of ………………………

Tel.: 00302105381225

 19/11/2004

Dear Sir,

 Ms PATSOULI Anastasia was a student of mine during the academic year 2000-2001 and she completed successfully and with high grade, a courses in the field of Telecommunications, which I have been teaching in the 4th semester of studies. She carried out all her assignments with willingness and excellent performance. Moreover, Ms PATSOULI has started collecting information for her dissertation in France and now she is completing it here in Greece under my supervision. During our cooperation I have the opportunity to realize that she is hard working and willing person efficient in what she undertakes having honesty, sincerity and consistency. I have no reservation in recommending her and I believe that you will make a good choice if you accept her in the broadcast training program for the Athens Olympic games.

Yours sincerely,

Dr Tsitomeneas St.

Professor

Headmaster of the department of Electronics

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι.5**

**Συνοδευτική Επιστολή (Ένταξη σε Μεταπτυχιακό)**

**Προς τον Υπεύθυνο Σπουδών Αναπληρωτή Καθηγητή κο/κα – Τ.Ε.Ι. Πειραιά**

**Αξιότιμε κκ. Καθηγητά,**

Συντάσσω την παρούσα συνοδευτική επιστολή προκειμένου να πλαισιώσω τον φάκελο υποψηφιότητας μου αναφορικά με την αίτηση εισαγωγής στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα (…). Σκοπός μου μέσω της παρούσας είναι να αποσαφηνίσω τους λόγους για τους οποίους η εισαγωγή μου στο εν λόγω πρόγραμμα είναι λίαν σημαντική για την εκπαιδευτική και επαγγελματική μου διαδρομή.

 Αρχικά, αισθάνομαι την ανάγκη να αναφερθώ σε σημεία του βιογραφικού μου σημειώματος τα οποία είναι για τη μέχρι τώρα πορεία μου κομβικά. Έχω λάβει το πτυχίο της Διοίκησης των Επιχειρήσεων από το Οικονομικό Πανεπιστήμιο των Αθηνών με βαθμό (…). Τίτλος ο οποίος μου προσέδωσε γνώσεις και υποδομή σημαντική ώστε να αντιληφθώ την έννοια της Διοίκησης εν γένει, και ειδικότερα υπό το πρίσμα των αλλαγών που λαμβάνουν χώρα κατά τα τελευταία χρόνια σε εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο. Το πτυχίο αυτό είναι αλήθεια πως με κατέστησε γνώστη σε έναν ικανοποιητικό βαθμό του πως οι Επιχειρήσεις λειτουργούν και δομούνται, σε επίπεδο διάρθρωσης και οργάνωσης. Όπως θα συμπεράνετε και από το βιογραφικό, η παρουσία μου στο Πανεπιστήμιο μονάχα τυπική δεν υπήρξε καθώς κατάφερα να συγκεντρώσω μία καθόλα αξιοπρεπή τελική βαθμολογία, με συστάσεις τουλάχιστον τιμητικές προς το πρόσωπο μου τόσο από τον εποπτεύοντα την πτυχιακή μου εργασία όσο και από τον Υπεύθυνο του μαθήματος (…), στο οποίο υπήρξα βοηθός λόγω βαθμολογίας (10).

Ωστόσο, αφουγκραζόμενος τις ανάγκες των καιρών και με ζωντανή την ανάγκη για μεγαλύτερη γνώση και ειδίκευση, βρίσκω απαραίτητο να προχωρήσω σε σπουδές Μεταπτυχιακού επιπέδου και ιδιαίτερα στον τομέα του Ανθρωπίνου Δυναμικού, πεδίο άμεσα σχετιζόμενο με τη Οργάνωση & Διοίκηση των Επιχειρήσεων αλλά συνάμα ανεξάρτητο. Οι Ανθρώπινοι Πόροι ως Πρόγραμμα Σπουδών αποτελεί κομβικό σημείο διότι σε μία τόσο μεταβατική περίοδο εκ πάσης άποψης, η διαχείριση του Ανθρωπίνου Δυναμικού απαιτεί γνώσεις και δεξιότητες οι οποίες δεν μαθαίνονται σε σεμινάρια και ολιγόωρες εκπαιδευτικές εκδηλώσεις. Αντίθετα, απαιτούν κατάρτιση και γνώση στέρεη ώστε να καταστούν βήμα ανέλιξης και μετάβασης στην παραγωγική διαδικασία. Ο παράγοντας άνθρωπος αποτελεί μία συνισταμένη άκρως σημαντική για τον κόσμο των Επιχειρήσεων, ακρογωνιαίο λίθο και παράγοντα επιτυχίας και διάκρισης. Η εξειδίκευση λοιπόν, στο ανθρώπινο δυναμικό και η εκπαίδευση στα επιμέρους γνωρίσματα που παρουσιάζει ο σημερινός άνθρωπος ως εργαζόμενος καθώς και η αντιστοιχία προσωπικότητας και θέσης, αποτελεί γνώση σοβαρή και επικαιροποιημένη που είναι δυνατόν να ληφθεί μονάχα βάσει μεταπτυχιακών σπουδών.

Κατά δεύτερο λόγο, πιστεύω πως η ωριμότητα και υπευθυνότητα μου σε οτιδήποτε αναλαμβάνω, αποτελεί προτέρημα σημαντικό δεδομένης της ηλικίας μου. Αυτό είμαι σε θέση να το καταδείξω προσκομίζοντας συστατικές από τους εργοδότες μου, οι οποίοι έμειναν απόλυτα ικανοποιημένοι από τις υπηρεσίες μου. Πρόκειται να επιδείξω συνέπεια και συνέχεια στην παρακολούθηση των σπουδών μου, καθώς αποτελεί συνειδητή επιλογή η απόφαση να ενταχθώ στο εν λόγω πρόγραμμα, του οποίου οι απαιτήσεις είναι σαφώς αυξημένες. Αγαπώ την γνώση όταν μάλιστα αυτή εμφανίζει και πρακτική εφαρμογή στην πραγματική καθημερινότητα. Θα ήθελα να καταστεί απόλυτα σαφές πως θα τηρηθεί αυστηρά το χρονοδιάγραμμα σπουδών εκ μέρους μου, καθώς πλέον δεν υπάρχει χρόνος για να ξοδεύεται αδίκως. Η αγορά εργασίας έχει γίνει σαφώς ασφυκτική και στρεσογόνος.

 Στο πλαίσιο αυτό και με βάση την ανάγκη μου για τη βέλτιστη και μέγιστη κατάρτιση όπως και η εποχή επιτάσσει, αιτούμαι να εισαχθώ στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Διοίκηση & Ανθρώπινοι Πόροι», προκειμένου να μπορέσω να σταθώ στο άκρως ανταγωνιστικό σημερινό περιβάλλον. Βασιζόμενος και στην έως τώρα εμπειρία μου στον επαγγελματικό κλάδο – περιορισμένη βέβαια λόγω του νεαρού της ηλικίας μου – συνειδητοποιώ πως η παρούσα γνώση είναι ανεπαρκής για μία πορεία με απαιτήσεις. Γνωρίζετε πολύ καλύτερα από εμένα πως η εποχή ζητά τη μέγιστη δυνατή ειδίκευση και δεν θέλω με κανένα τρόπο να σταθώ στις εξελίξεις παρατηρητής και μόνον.

Ως εκ τούτου, σας επισυνάπτω και σας αποστέλλω το σύνολο των απαιτούμενων παραστατικών προς πλαισίωση του φακέλου υποψηφιότητας. Θέλω να πιστεύω πως η υποψηφιότητα μου πληροί τις προϋποθέσεις αποδοχής και εισαγωγής στο Τμήμα του οποίου έχετε την ευθύνη λειτουργίας.

 Με εκτίμηση,

 (ονοματεπώνυμο)

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι.7**

**Συστατική Επιστολή**

Προς τον όποιο ενδιαφερόμενο,

Συντάσσω την παρούσα επιστολή ως εργοδότης της κας. Χατζηδάκη και Διευθύνων Σύμβουλος της εταιρίας «Θεμέλια Α.Ε. – Τεχνικά Έργα & Μηχανολογικός Εξοπλισμός», αναφορικά με την υποψηφιότητα της για την εισαγωγή της σε μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών.

Ως εργοδότης της Άννας για χρονικό διάστημα πέραν των 26 μηνών, είμαι σε θέση να βεβαιώσω για τα παρακάτω. Η συγκεκριμένη υπάλληλος εργάστηκε και συνεχίζει να εργάζεται υπό την ιδιότητα του βοηθού Μηχανικού σε έργα όπως η ανακαίνιση υποκαταστήματος της Τράπεζας Πειραιώς στην Άγια Παρασκευή Αττικής και η κατασκευή Οίκου Φιλοξενίας ηλικιωμένων ατόμων στην περιοχή Μαγούλα Αττικής. Συγκεκριμένα, η Άννα είχε υπό την ευθύνη της … Στο πλαίσιο αυτό, έφερε εις πέρας με πληρότητα το αντικείμενο εργασίας της, με την σύμφωνη γνώμη και του εποπτεύοντος Μηχανικού. Σε ευρύτερο πλαίσιο, η παρουσία της στην εταιρία κρίνεται απόλυτα ικανοποιητική και συνεπής, με καθηκοντολόγιο όπως η διεκπεραίωση υποθέσεων της εταιρίας σε δημόσιες υπηρεσίες (Δ.Ο.Υ & Πολεοδομικά Γραφεία) και συνεργασία στον σχεδιασμό επιμέρους έργων με την υπόλοιπη ομάδα του τμήματος. Στην εργασία της είναι συνεπής, οργανωτική και μεθοδική. Παρά το νεαρό της ηλικίας της, εμφανίζει ωριμότητα, αίσθηση ευθύνης και σοβαρότητα.

Πέραν αυτών, η κα. Χατζηδάκη δεν αφήνει εκκρεμότητες και είναι απόλυτα συνεπής με αυτά που της ανατίθενται από καιρό σε καιρό. Ως εκ τούτου, δεν έχω λόγο να πιστεύω πως δεν θα δείξει ανάλογη συμπεριφορά και κατά την ακαδημαϊκή της πορεία και συγκεκριμένη επιλογή.

Κατόπιν τούτου, συστήνω την κα. Χατζηδάκη δίχως επιφύλαξη και είμαι στην διάθεση σας για οποιαδήποτε πληροφορία.

Με εκτίμηση,

Παπασταύρου Νικόλαος –

Μηχανολόγος Μηχανικός Ε.Μ.Π - Διευθύνων Σύμβουλος ΘΕΜΕΛΙΑ Α.Ε.

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ.4**

**Έκθεση Αυτοπεριγραφής – Αγγλικά**

**LETTER OF MOTIVATION**

When I heard that theoretical strength of a material is higher than its practical strength as much as hundreds times and that is all only because of presence of cracks, I was surprised. I decided to learn this phenomenon and carried out great number of various investigations to understand how cracks grow and how to predict demolition of materials with cracks. Now I can definitely say that I approached the final explanations of these questions.

I have been interested in science for a very long time. In high school, I attended additional physical course that included theoretical training as well as work in a school laboratory. There I first tried myself as an experimentalist making a simple hologram. When I started my studies at Moscow Institute of Physics and Technology (MIPT) my interest in experimental physics only increased. MIPT opened great opportunities for my growth. After close acquaintance with laboratories of our department and their researches, I decided to work in field of experimental mechanics.

Investigations of mechanical properties of materials attracted my attention. In my second year I had spent all my spare time in the laboratory and it allowed me to make great progress in my investigations. My first research project was about stress concentration, especially at the top of the crack. My oral topic at Final Exam in physics was "Determination of stress concentration at the top of the crack". Later my interest shifted to more complex problem - investigations of crack creep growth and creep fracture. With results of this research, I took part in Scientific Technical Conference of MIPT with report "Investigation of kinetics of cracks by polarization-optics method". I was the only student from my Department who took part in this Conference. My work won third place award in the section "Physical Mechanics" and as one of the best works of the Conference will be published in the collection "Transactions of MIPT 1997". Currently I prepare my latest work for publication in scientific journal "Applied Mathematics and Mechanics".
Work in the laboratory gave me many qualities that will be needed for successful Ph.D. study. The strongest is skill to work with laboratory equipment. Participation in Scientific Conference developed my public speaking skills. That all and Bachelor of Sciences that I will receive next June will help me in graduate study at Your University. Another skill that work in the laboratory gave me is skill to communicate with people and as a result I became the captain of my department soccer team and later the captain of my institute soccer team. In addition, I think my participation in the Students' Theater helps to form my personality.

I think I will not only enhance scientific potential of Your Department, but also enrich cultural and sport life of Your University.
I think it would be a good chance to receive high-level education under guidance of strong scientists and excellent teachers and with the help of first-class equipment.