



Laboratory of Advanced Physiotherapy

**Αγαπάμε τον Αθλητισμό-
Ενδιαφερόμαστε για τους Αθλητές
We love Sports, We care for Athletes
2025-2026**



*Δρ. Μαρία Παπανδρέου, Καθηγήτρια, Διευθύντρια Εργαστηρίου,
Επιστημονικά Υπεύθυνη Εθελοντικής Δράσης*

*Δρ. Γεωργία Πέττα, Επίκουρη Καθηγήτρια, Μέλος Εργαστηρίου,
Υπεύθυνη Υλοποίησης Εθελοντικής Δράσης*

Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο δυτικής Αττικής



Athletes

οι στη Φυσικοθεραπεία-

e for Athletes»

κών δυσλειτουργιών
πιστήμιου Δυτικής

- 
- AthleteMonitoring**
- EVIDENCE-BASED INJURY PREVENTION AND LOAD MANAGEMENT IN SPORT



1. Αξιολόγηση και καταγραφή των τραυματισμών/κινητικών δυσλειτουργιών των αθλητών/αθλούμενων των φοιτητών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.
2. Μετρήσεις- Αξιολογήσεις των παραμέτρων της φυσικής κατάστασης.
3. Συμβουλευτική και εξατομικευμένη αξιολόγηση διαμέσου διαδικασιών- **evidence based injury prevention and load management in sports**- για τη βελτίωση και την αποτελεσματικότητα της πρόληψης και της αθλητικής απόδοσης.

Αγαπάμε τον Αθλητισμό- Ενδιαφερόμαστε για τους Αθλητές

Τηρούμε τις οδηγίες ασφαλείας του



Επικοινωνία: lovesportslabphys@gmail.com



Επικοινωνήστε μαζί μας

Maria Papandreou:
mpapand@uniwa.gr
Υπεύθυνη
Εθελοντικής Δράσης



Είμαστε διαθέσιμοι στο
χώρο του ΠΑΔΑ

Georgia Petta:
gpetta@uniwa.gr
Υπεύθυνη Υλοποίησης
Εθελοντικής Δράσης



Η συνάντησή μας
προϋποθέτει ηλεκτρονική
επικοινωνία και ραντεβού

(3) [Facebook](#)
Laboratory of
Advanced
Physiotherapy



Συναινείτε γραπτώς για να
συμμετέχετε στους
μετρήσιμους στόχους της
δράσης μας

(1) [Facebook](#)
ΠΜΣ: ΝΕΕΣ
ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΤΗ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



Υπάρχουν κριτήρια και
προϋποθέσεις συμμετοχής

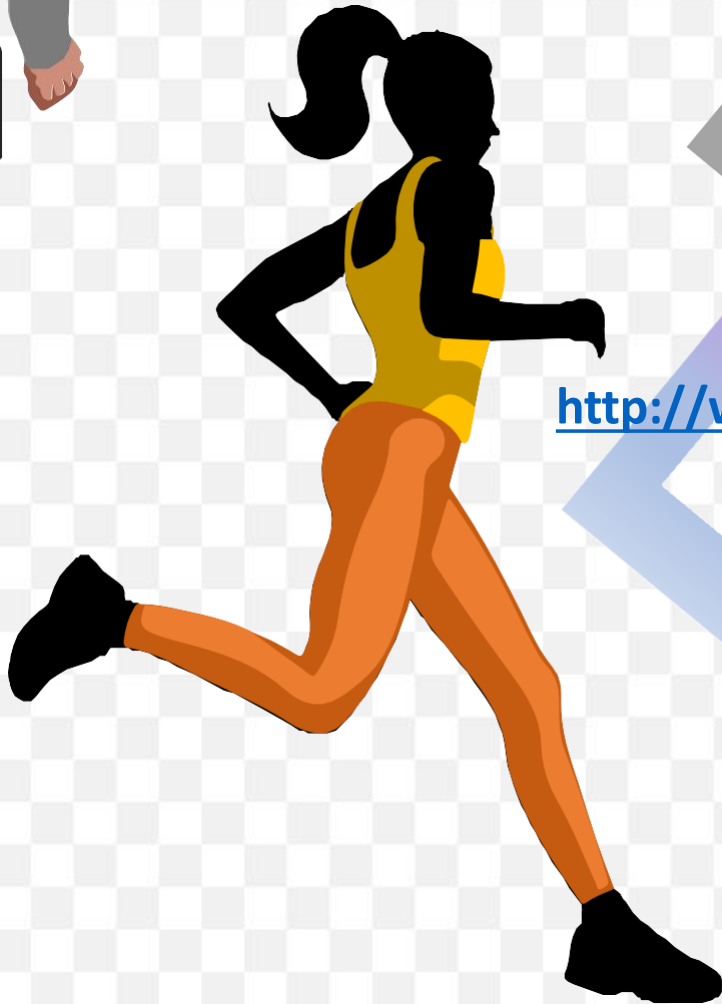
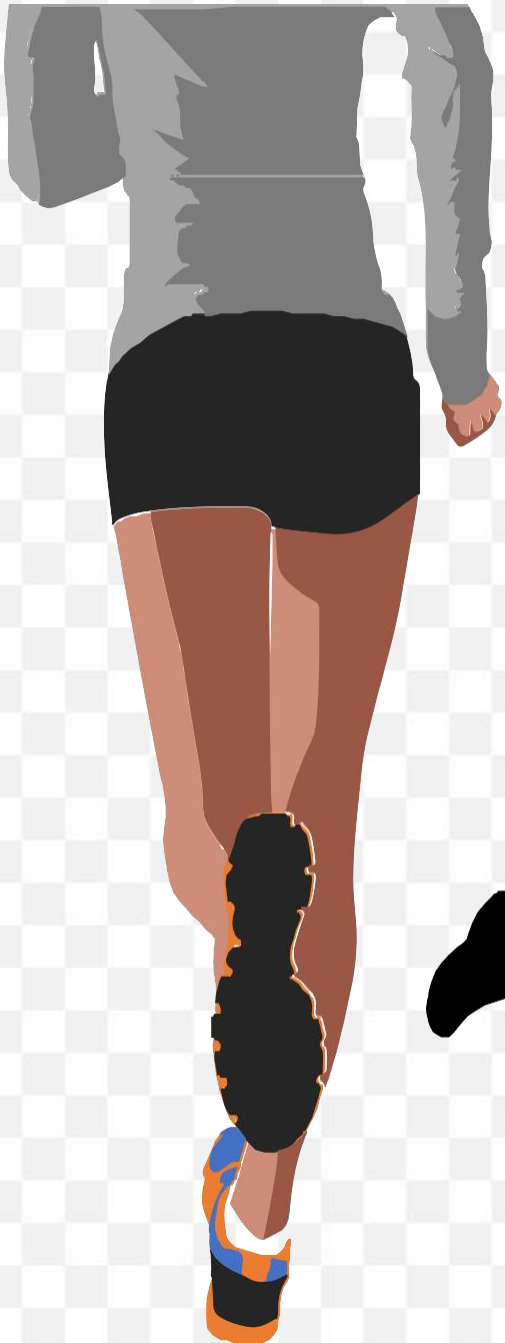
Laboratory of Advanced
Physiotherapy
Physical Therapy Department
Faculty of Health & Caring Sciences
University of West Attica
<http://www.phys.uniwa.gr/en/homepage/>



Σας ευχαριστούμε- Thank you
Εθελοντική δράση 2025-2026
Έναρξη: Μάιος 2025



Laboratory of Advanced Physiotherapy



<http://www.phys.uniwa.gr/en/homepage/>

